

講座名稱	接住孩子的情緒 & 正確使用 3C 產品		辦理單位	輔導室-多元學習組
對象 人數	新生家長 參加 120 人	男 38 人 女 82 人	辦理期間	112 年 08 月 30 日 09:30-10:30
講 師	藍筱筠-頂埔國小專輔老師		辦理地點	本校體育館

一、執行成果概述：

配合新生入學除了辦理新生親子闖關活動外，為協助父母建立正確教養子女的觀念，以使孩子有健全的人格及健康快樂的成長，特辦理親職家庭教育宣導講座，邀請本校專輔-藍筱筠老師，主講講題-「接住孩子的情緒」，全部新生家長出席約 120 人。

講師提點家長，教導一個管理自己的情緒的孩子，前提要能了解自己的情緒、學習到如何冷靜面對孩子的情緒，而不是直接用情緒回應，父母一定要幫助自己看到自己的焦慮，這樣才有可能接得住孩子的情緒，進而協助孩子的需要。除此之外，講師也提供家長對孩子使用 3C 產品的合宜管教方式，以及家長應如何養成正確使用 3C 產品的習慣等，一起溝通 3C 的使用時間及規則，培養孩子自律，凝聚彼此的信任，親子共同成長並減少對 3C 產品的依賴。

期望透過親職教育的推展，陪伴家長與孩子共同成長，增進親子關係。

二、活動效益及家長回饋：

1. 家長了解孩子身心發展歷程，提供孩子情感表達的管道，培養健康、快樂的兒童。
2. 藉由醫學觀點了解孩子情緒問題、學習以正確方式處理親子因情緒問題而緊張的關係，進而放下家長自我的情緒問題，增進親子有效互動關係。
3. 透過 120 位家長問卷，共有 32 位家長回饋回，饋率 2.8 成。

(1) 針對課程內容規劃，非常滿意與滿意度達 8.8 成以上：

* 講座時數安排滿意度

3. 講座內容能有效運用在教養上

* 講座內容規劃符合個人需求。

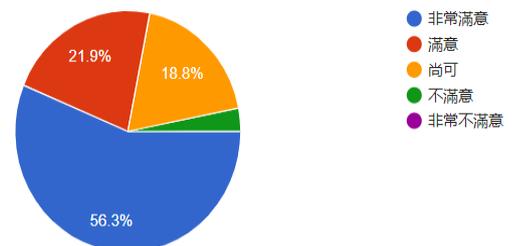
32 則回應

(2) 講座效用評斷滿意度達 9 成以上：

* 可學習到新觀念與新技巧

* 有助於解決孩子教養上的問題。

* 講座內容能有效運用在教養上。



(3) 家長感想與回饋

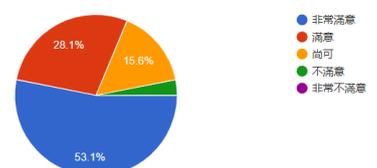
1. 學校規劃非常用心、活潑，好棒；很用心

👍👍👍；同小孩共同成長

2. 生活上的學習不是只有考試上的分數，多觀察周遭人事物的一切，體驗人生。

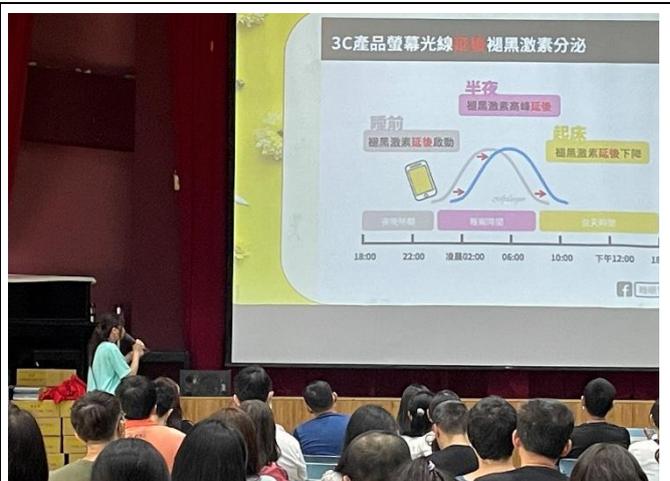
3. 講師整體授課的方式與內容
32 則回應

3. 讓家長除了關心孩子的教養外，讓我們去思考 20、30 年後孩子要成為什麼樣的人很重要，收穫滿滿；比較放心小孩的校園生活了。





校長介紹講師，並勉勵家長熱心參與學校事務，講師引導家長如何快速協助新生適應學校環境



講師提點家長掌握好「333 原則」，有助於讓孩子不要沉迷 3C。講師的很多思考點很棒，內容精闢、言詞輕鬆幽默，分享方法貼切實用，隨著孩子的成長衝突也愈來愈多，這場演講給家長不同的思考點，相信今後親子的衝突會變少。



從家長回饋中，畢竟我們也大多憑著"過往"的經驗教育我們的孩子，聽了老師的演講後，讓我獲益良多，原來孩子的情緒是需要"發洩"如何幫助孩子"發洩"情緒是多麼重要啊!當然老師也指引家長用正向積極的態度去「陪伴」、「等待」與「鼓勵」孩子，這門功課將會是值得的投資。



頂埔國民小學 112 學年度辦理新生家長親職講座簽到表

新都市土城區頂埔國小 112-1 學年度新生家長親職講座簽到表
 日期：112 年 08 月 30 日 時間：09:30~10:30 地點：體育館
 講題：接住孩子的情緒 講師：藍筱筠 頂埔國小專輔老師

編號	學生姓名	家長姓名	編號	學生姓名	家長姓名
1	蕭詠勳	周怡君	15	陳怡帆	陳正齊
2	潘宇飛	潘春翔	16	黃琄暖	張瓊文
3	劉致成	阿嬌	17	黃苡昕	于沛媛
4	陳奕丞	陳宇亮	18	吳梵濱	董睿然
5	林宏聿	林冠華	19	江玟如	蔡瑞恩
6	鄒福滿	翁美玲	20	王婕希	顏郁純
7	蘇梓又		21	王渝喬	秦清音
8	伍屹愷	何嘉嘉	22	曹沂然	曹家琪
9	鍾昱凱		23	黃子薰	林佩恩
10	陳宇帆	陳婉怡	24	周姝圻	周睿坤
11	吳恩平	蔡新隆	25		
12	廖崇宇	何琺彤	26		
13	張紹德	陳怡芳	27		
14	潘英慈	鄭菁	28		

班級：1 年 1 班 參加家長：22 人

親職講座
 新都市土城區頂埔國小 112-1 學年度家長親職講座簽到表
 日期：112 年 08 月 30 日 時間：09:30~10:30 地點：體育館
 講題：接住孩子的情緒 講師：藍筱筠 頂埔國小專輔老師

編號	學生姓名	家長姓名	編號	學生姓名	家長姓名
1	邱念瑤	邱冠璋	15	羅苡恩	
2	李承軍	李承勳	16	楊朵昕	李品茹
3	陳逸均	陳昭	17	宋子晴	陳亮吟
4	簡書廷		18	楊妮諺	余碧娟
5	吳恩漢	吳雅君	19	鄧伊涵	吳程婷
6	吳恩皓		20	游駿瑄	杜玉萍
7	彭承厚	羅宜婷	21	黃子桐	
8	許宸睿	吳怡馨	22	蕭羽辰	
9	林均祐	蘇千玟	23	曾品瑜	曾煥韶
10	陳俊智	陳建順	24	王維采	王祥琳
11	楊秉諺	吳嘉祥	25	黃馨蕊	黃馨在 林柳
12	金唯硯	王靜宜	26		
13	蔣承融	蔣泰琳	27		
14	蕭名浩	蕭敏如	28		

班級：1 年 2 班 參加家長：27 人

新都市土城區頂埔國小 112-1 學年度家長日簽到表
 日期：112 年 08 月 30 日 時間：09:30~10:30 地點：體育館
 講題：接住孩子的情緒 講師：藍筱筠 頂埔國小專輔老師

編號	學生姓名	家長姓名	編號	學生姓名	家長姓名
1	朱敏顏	朱慧嫻	15	陳柏霖	陳怡璇
2	潘聖暉	高嘉茹	16	鄭子瑜	鄭乃細
3	林思得	鄧宜佳	17	吳悅慈	吳觀明
4	曾冠文	林秋香	18	何玟恩	
5	唐圳平	曾欣文	19	許晏禎	許維翰
6	宗翊仁		20	李詠晴	
7	莊翔玄	潘怡欣	21	王廷喻	侯麗麗
8	單彥凱	李欣璇	22	鄧卉芸	林宜慧
9	陳彥岷	陳恩穎	23	陳謙	陳冠銘
10	林謙和	吳伊真	24	鄭湘怡	楊明玲
11	林聖翔	林重翔	25	宗政柔	
12	鄧丞洲	蔡嘉瑞	26	王禕辰	黃司恩
13	胡帆碩	胡月誠	27	陳妍霏	蔡雅婷
14	黃博立	黃信昂	28		

班級：1 年 3 班 參加家長：24 人

新都市土城區頂埔國小 112-1 學年度家長日簽到表
 日期：112 年 08 月 30 日 時間：09:30~10:30 地點：體育館
 講題：接住孩子的情緒 講師：藍筱筠 頂埔國小專輔老師

編號	學生姓名	家長姓名	編號	學生姓名	家長姓名
1	林湛粵		15	鄭以暉	鄭文堂
2	陳文明	蔡佳豐	16	許芮慈	許文希
3	陳品亨	陳品亨	17	衛康妮	陳澄庭
4	葉文良		18	林家琪	林莊序
5	劉尚恩	劉尚恩	19	王羽璇	許可英
6	莊亞安	莊亞安	20	簡晴蓀	簡晴蓀
7	呂昀歡	呂育祥	21	吳先晴	蔡如夢
8	林奕亨		22	鍾心瞳	
9	黃洪翔	黃佳佳 林佳西	23	李婉萱	李欣怡 李嘉祥
10	邱鈞杰	邱鈞杰 邱怡明	24	盧詩羽	
11	黃嘉禾	蔣銀子	25	張馨少	張子華
12	江秉翰	呂宜豪	26		
13	唐梓皓	唐李蓮 邱佩琪	27		
14	于昀里		28		

班級：1 年 4 班 參加家長：27 人

編號	家長姓名	學生姓名	家長姓名	學生姓名	家長姓名
1	王明哲	王力	15	沈國強	沈國強
2	陳恩恩	陳怡璇	16	張淑媛	張淑媛
3	蔡宇宇	蔡宇宇	17	林冠華	林冠華
4	吳世浩	吳世浩	18	潘春翔	潘春翔
5	張恩威	張恩威	19	李承勳	李承勳
6	陳正齊	陳正齊	20	林怡帆	林怡帆
7	陳怡璇	陳怡璇	21	陳怡璇	陳怡璇
8	陳怡璇	陳怡璇	22	李承勳	李承勳
9	陳怡璇	陳怡璇	23	李承勳	李承勳
10	陳怡璇	陳怡璇	24	李承勳	李承勳
11	陳怡璇	陳怡璇	25	李承勳	李承勳
12	陳怡璇	陳怡璇	26	李承勳	李承勳
13	陳怡璇	陳怡璇	27	李承勳	李承勳
14	陳怡璇	陳怡璇	28	李承勳	李承勳

班級：1 年 5 班 參加家長：26 人