



頂埔國小 112 學年度辦理「時來運轉 讓愛轉動」親職講座成果照片

| | | | | |
|------|-----------------|------------------|------|--------------------------------|
| 活動名稱 | 志工大會暨時來運轉 健康藝點靈 | | 辦理單位 | 輔導室-多元學習組 |
| 對象人數 | 社區家長 44 人 | 男 13 人 女 31 人 | 辦理期間 | 112 年 10 月 22 日 10:00-12:00 |
| 主講人 | 朱婉儀會長 | | 辦理地點 | 本校體育館 |

※執行成果概述：

壹、～有愛最美，有您真好～

透過年度大會辦理，除了頒發聘書外，為凝聚志工夥伴情誼交流，並提供各組年度服勤狀況討論與建議事項之溝通平台，藉此傾聽隊員心聲、提供建言場合，期能從中達成志願服務推廣成效並安排健康藝點靈體驗活動。

懷著感恩的心情，舉辦了一場溫馨而隆重的教育志工期初大會，允以頒贈志工聘書一幀，深表心意外，另安排團康遊戲及健康體適能藝點靈，增進志工們相關運動知能，強化心肺功能、增進肌力、肌耐力、協調性、平衡感和柔軟度，保持良好身體運動機能，減低生活壓力，提高工作效率，追求身心靈的平衡發展，散發健康與快樂，接著大夥即興表演耳熟能詳國民健康操及邀請會長帶動唱跳心花開有氧舞蹈，現場洋溢著歡樂的笑聲，感謝服務我們的教育志工夥伴，仍然持著澎湃的熱誠，一同共襄盛舉，圓滿了志工隊大活動。



貳、匯集家長的力量，一起為教育努力

學校的經營，除了學校團隊的努力，更需要社區人士、家長志工，一起攜手投入。為促進家長關心投入學校教育，落實家庭教育及親職教育，增進社區與學校的和諧關係，協助學校推展校務。八月中為因應新學期的到來，邀請有許多在校生家長志工，於新學期返校日當天，借助志工們的力量，協助清除樓梯的蜘蛛網及窗臺灰塵。衷心感激頂埔家長志工們對學校的支持與肯定，大家仍能在百忙中撥冗擔任學校愛心志工，因為有愛心家長的協助與投入，將更鼓舞頂埔人的士氣。

| | | |
|--|--|--|
| <p>112年8月29日 09:00-11:00</p> | <p>參加志工 18 人</p> | <p>男 4 人 女 14 人</p> |
|  |  |  |
|  |  |  |
| <p>於新學期返校日 8/29 當天，邀約志工們到校一起打掃校園，清除樓梯的蜘蛛網及窗臺灰塵，清潔廁所，讓校園各角落煥然一新，等待開學日迎接學生們入校園。</p> | | |

| | | |
|---|--|---|
| <p>112年8月30日 08:00-10:00</p> | <p>參加志工 13 人</p> | <p>男 2 人 女 11 人</p> |
|  |  |  |
| <p>開學日 8/30 當天，規劃了新生闖關活動，各關卡需要志工協助擔任關主，號召大家報名，感恩愛心家長們為我們的孩子，為教育的福田共同耕耘與奉獻，強化學校與社區和家長的實質合作關係，以及建構學校與社區互助的資源網絡。 當天動員家長會和志工們人力支援，從大門引導、新生拍照、一年級班群新生報到方向及座談會引導、新生闖關活動、拍照攝影等，動員十多位志工協助各項任務支援，才能讓開學日圓滿順利完成。</p> | | |

| | | |
|----------------------------------|--------------------|--|
| <p>113年 3月31日 113年 4月29日</p> | <p>兒童節 運動會</p> | <p>參加志工 38 人 男 2 人 女 36 人</p> |
|----------------------------------|--------------------|--|



除了例行性各組的活動之外，志工隊支援的場合還有很多，只要是全校性的活動，幾乎都會看到熱心的志工不分組別出動，因為有你們的幫忙，學校才能更安心的舉辦各種活動，讓孩子有更多參與學習的機會。

平日發現在校園裡最可愛、最令人感動的總是有一群默默耕耘奉獻的志工夥伴，他們用心耐、貼心的服務態度，在所屬負責區域認真堅守崗位，完成賦予事項工作，著實令人感佩其偉大的精神。

| 不定期 | 參加志工 45 人 | 男 1 人 女 44 人 |
|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | |
| <p>校園環境整理</p> | <p>和風樓 吸葉機使用 一樓球場 落葉清掃</p> | |

衷心感激頂埔家長志工們對學校的支持與肯定，大家仍能在百忙中撥冗擔任學校愛心志工，因為有愛心家長的協助與投入，將更鼓舞頂埔人的士氣。謝謝志工們長時期以來默默的付出，更要由衷的說聲：有你們真好！期許大家的付出與貢獻，能共同開啟人們心中的愛。

貳、建立獎勵措施激發家長參與

～付出與收穫做個快樂志工～ 每學期不定期安排志工旅遊或聚餐，感謝志工辛勞與無私奉獻的愛心，聯繫情誼及凝聚志工家長對學校之向心力。

| | | | | | |
|----------|--------------|---|------|------|-----------------|
| 活動名稱 | 志工宜蘭風情悠遊行 | | | 辦理單位 | 輔導室-多元學習組 |
| 對象 人數 | 參加志工 25 人 | 男 | 3 人 | 辦理期間 | 112 年 11 月 03 日 |
| | | 女 | 22 人 | | |
| 講師 | 導覽員的解說及林英珠老師 | | | 辦理地點 | 頭城農場 |

執行成果概述：

於 112 年 11 月 03 日規劃一日行程參訪『宜蘭望埤龍公園、羅東運動公園及羅東林場』。這趟『宜蘭風情悠遊行』，品嚐新鮮的海鮮大餐，羅東林業文化園區，是太平山林場，歷經日本和國民政府大興伐木近 70 年，伐木時代帶來經濟繁榮，卻也造成生態浩劫；在園區漫步想像當年林業興盛模樣時，也別忘了環境保育的重要性喔。志工們覺得貯木池看似隨意堆放的木材，竟有種另類的幾何美感。森林鐵路、竹林車站、貯木場這些地方最經典好拍，由志工們的回饋中得知，大夥們都覺得行程不緊湊，休閒的度過快樂時光，真可說是一個愜意悠閒的旅遊安排，真令她們享受又回味無窮的愉快旅遊。

頂埔國小學 112 年度『宜蘭風情悠遊行』環境教育研習活動成果照片



從遠處各個角落欣賞大自然的天然美景，體會青山綠水對我們的益處。



我們去旅行
I'd travel the world with you.

大夥飽餐一頓後，來到羅動運動公園生態池旁，散步遊憩，享受森林植物所散發的精氣並藉由宜人的氣候、水聲鳥語等自然功效，達到感官與心靈上的洗滌效果。

| | | | | | |
|------------|---------------|---|------|-----------|-----------------|
| 活動名稱 | 食在健康工作坊暨健康體適能 | | 辦理單位 | 輔導室-多元學習組 | |
| 對 象 人 數 | 參加志工 36 人 | 男 | 4 人 | 辦理期間 | 112 年 12 月 13 日 |
| | | 女 | 32 人 | | |
| 講 師 | 朱婉儀會長 | | 辦理地點 | 頂埔國小綜合教室 | |

執行成果概述：

於 112 年 12 月 13 日懷著感恩的心情，舉辦了一場溫馨而隆重的志工家長歲末聯誼活動。特安排『食在健康』工作坊模式，早上八點點鐘，教育志工夥伴，洋溢幸福的笑容，一同共襄盛舉，為表達學校師生的感恩與祝福，讓志工手做健康米食-三角飯糰，品嚐燒麻糬的滋味，及設計健康體適能，摸彩活動帶給志工小雀幸。

頂埔國小 112 年度志工家長歲末聯誼-『食在健康工作坊暨健康體適能』活動成果照片



期末感謝志工辛勞與無私奉獻的愛心，聯繫情誼及凝聚志工家長對學校之向心力。



為提升志工服務福利，強化志工表現獎勵，營造服務友善環境，大家一起手做樂趣多



教育志工是學校的左右手，因為志工的無私付出，與學校同心合作，讓學校校務順利圓

滿推動，校長到場關心，表達感恩志工隊付出。

頂埔國小 112 年度志工家長歲末聯誼-『食在健康工作坊暨健康體適能』活動成果照片



志工們願意走出人群，關懷學子，讓每個角落沾染溫馨幸福，這是頂埔的福氣，也是志工隊的驕傲，活動中贈給志工手工皂、品嚐燒麻糬、手做創意飯糰、摸彩並送樂透券。



志工每天不間斷的服務學校學子，熱情不斷提昇；學校亦盡力安排成長聯誼活動，緊密聯繫情誼，讓每一位志工家長深深感受到「家」的溫馨。

| 序號 | 校內會議名稱 | 會議日期 | 說明 |
|----|-----------|------------|---|
| 1 | 第一次志工聯席會議 | 112年08月29日 |  <p>匯集家長的力量， 一起為教育努力</p> <p>於新學期返校日8/29當天，邀約志工們到校一起打掃校園，清除樓梯的蜘蛛網及窗臺灰塵，清潔廁所，讓校園各角落煥然一新，等待開學日迎接學生們入校園。</p> |
| 2 | 志工大會 | 112年10月22日 |  <p>辦理志工年度大會 ～有愛最美，有您真好～</p> <p>透過年度大會，除了頒發聘書外，凝聚志工夥伴情誼交流，提供各組分享服勤狀況討論與建議事項之溝通平台，並安排健康藝點靈活動。</p> |
| 3 | 第二次志工聯席會議 | 112年12月20日 |  <p>～付出與收穫做個快樂志工～</p> <p>安排歲末聯歡，享受悠閒時光趣味，「抽獎」活動帶給志工們滿滿的驚喜感，「聚餐吃飯」緊密聯繫情誼，提升團隊向心力。</p> |



家長會



家長會長

家長會長 鄧育奇

探索未知、追逐夢想，
舞動人生的華麗旋律。



頂埔國小 112 學年度 112 學年度家長委員會授證典禮暨志工大會簽到表
活動日期：112 年 10 月 22 日 10:00-12:00 地點：體育館
主題：時來運轉-健康藝點靈 講師：李沂婕主任

| 編號 | 姓名 | 簽到 | 編號 | 職稱 | 姓名 | 簽到 | 備註 |
|----|-----|-----|----|------|-----|-----|----|
| 1 | 范詩怡 | 范詩怡 | 27 | 會長 | 鄧育奇 | 鄧育奇 | |
| 2 | 陳淑美 | 陳淑美 | 28 | 輔導會長 | 朱婉儀 | 朱婉儀 | |
| 3 | 邱筱雯 | 邱筱雯 | 29 | 副會長 | 湯友鳳 | 湯友鳳 | |
| 4 | 陳婉儀 | 陳婉儀 | 30 | 副會長 | 鄭明川 | 鄭明川 | |
| 5 | 陳 緞 | 陳 緞 | 31 | 副會長 | 黃楷甯 | 黃楷甯 | |
| 6 | 王秀玫 | 王秀玫 | 32 | 副會長 | 謝承宇 | 謝承宇 | |
| 7 | 吳麗雪 | 吳麗雪 | 33 | 常務委員 | 解利仁 | 解利仁 | |
| 8 | 邱月美 | 邱月美 | 34 | 常務委員 | 周家銘 | 周家銘 | |
| 9 | 蘇柔安 | 蘇柔安 | 35 | 常務委員 | 何官珉 | 何官珉 | |
| 10 | 游明真 | 游明真 | 36 | 常務委員 | 林世昌 | 林世昌 | ✓ |
| 11 | 王俐雪 | 王俐雪 | 37 | 常務委員 | 胡育誠 | 胡育誠 | ✓ |
| 12 | 應展華 | 應展華 | 38 | 常務委員 | 李欣怡 | 李欣怡 | ✓ |
| 13 | 呂珮君 | 呂珮君 | 39 | 常務委員 | 彭俊豪 | 彭俊豪 | ✓ |
| 14 | 陳賢芳 | 陳賢芳 | 40 | 常務委員 | 廖美雯 | 廖美雯 | ✓ |
| 15 | 郭鐸珊 | 郭鐸珊 | 41 | 委員 | 楊尉慈 | 楊尉慈 | |
| 16 | 陳雪琴 | 陳雪琴 | 42 | 委員 | 鄧芳英 | 鄧芳英 | |
| 17 | 方文輝 | 方文輝 | 43 | 委員 | 黃秉純 | 黃秉純 | |
| 18 | 吳大韻 | 吳大韻 | 44 | 委員 | 林姿育 | 林姿育 | |
| 19 | 林英珠 | 林英珠 | 45 | 委員 | 潘淑珍 | 潘淑珍 | ✓ |
| 20 | 翁雪珍 | 翁雪珍 | 46 | 委員 | 尤佳瑀 | 尤佳瑀 | ✓ |
| 21 | 劉冠君 | 劉冠君 | 47 | 委員 | 周偉健 | 周偉健 | |
| 22 | 黃永琦 | 黃永琦 | 48 | 委員 | 鄧宏紳 | 鄧宏紳 | ✓ |
| 23 | 呂奉芬 | 呂奉芬 | 49 | 委員 | 郭宗麒 | 郭宗麒 | ✓ |
| 24 | 李沂婕 | 李沂婕 | 50 | | | | |
| 25 | 劉志峯 | 劉志峯 | 51 | 13男 | 31女 | 44人 | |
| 26 | 馬怡婷 | 馬怡婷 | 52 | | | | |

頂埔國小 112 年度辦理志工歲末聯誼活動暨「食在健康」講座簽到表
辦理日期：112 年 12 月 13 日 時間：08:00-10:00 講師：朱婉儀榮譽會長

| 編號 | 姓名 | 簽到 | 編號 | 學生姓名 | 家長簽到 |
|----|-----|-----|----|------|------|
| 1 | 林秋錦 | 林秋錦 | 24 | 邱筱雯 | 邱筱雯 |
| 2 | 陳淑美 | 陳淑美 | 25 | 朱婉儀 | 朱婉儀 |
| 3 | 蘇柔安 | 蘇柔安 | 26 | 王秀玫 | 王秀玫 |
| 4 | 王澤菁 | 王澤菁 | 27 | 湯友鳳 | 湯友鳳 |
| 5 | 郭鐸珊 | 郭鐸珊 | 28 | 鄧芳英 | 鄧芳英 |
| 6 | 莊明秀 | 莊明秀 | 29 | 游明真 | 游明真 |
| 7 | 吳麗雪 | 吳麗雪 | 30 | 柯如雲 | 柯如雲 |
| 8 | 邱月美 | 邱月美 | 31 | 尤佳瑀 | 尤佳瑀 |
| 9 | 陳 緞 | 陳 緞 | 32 | 張媿玲 | 張媿玲 |
| 10 | 陳賢芳 | 陳賢芳 | 33 | 陳芳秀 | 陳芳秀 |
| 11 | 陳婉儀 | 陳婉儀 | 34 | 李沂婕 | 李沂婕 |
| 12 | 許月秋 | 許月秋 | 35 | 吳大韻 | 吳大韻 |
| 13 | 蔡玉嫻 | 蔡玉嫻 | 36 | 唐肆洋 | 唐肆洋 |
| 14 | 林淑惠 | 林淑惠 | 37 | 劉志峯 | 劉志峯 |
| 15 | 范詩怡 | 范詩怡 | 38 | 吳宜錚 | 吳宜錚 |
| 16 | 王俐雪 | 王俐雪 | 39 | 陳映廷 | 陳映廷 |
| 17 | 陳雪琴 | 陳雪琴 | 40 | 馬恬舒 | 馬恬舒 |
| 18 | 翁雪珍 | 翁雪珍 | 41 | 林英珠 | 林英珠 |
| 19 | 洪淑惠 | 洪淑惠 | 42 | 王振宇 | 王振宇 |
| 20 | 許傑翔 | 許傑翔 | 43 | 黃永琦 | 黃永琦 |
| 21 | 余秀卿 | 余秀卿 | 44 | | |
| 22 | 張芳瑜 | 張芳瑜 | 45 | | |
| 23 | | | 46 | | |