

頂埔國小五年級家庭教育課程

「家庭你我他」主題課程

主題名稱	「家庭你我他」	設計者	五年級團隊老師
實施年級	第三學習階段(五年級)	總節數	2節
核心素養	家 E7 表達對家庭成員的關心與情感。 家 E1 了解家庭的意義與功能。		
設計理念	<p>現代的孩子在家長所為他營造出來的美好世界中，是無法感知生活的不易，也無從知曉父母的辛勞，因為不了解，所以不理解，也就談不上孝順了。</p> <p>「愛」在高年級的課程中有時會處在尷尬的角度，因為孩子們將進入青春期的他們來說，「愛」常常會被侷限在男女互相喜歡，然孝心需要表達，當孩子做出孝心舉動時，父母應該及時給予孩子鼓勵和表揚，讓孩子覺得關心愛護父母是一件快樂的事情。</p> <p>本教案配合孝親活動，設計讓孩子把愛與溫暖傳回家中，孩子開始回想許多與家人的互動，再一次發現家人對自己的關心與照顧，甚至會仔細去思考家人說的話，不會嫌她們嘮叨了，因為他感受到自己是一個很幸福的人。</p>		

單元名稱

家庭你我他

教學

學習
表現

1-III-2 覺察家庭轉變，並以正向的態度面對。
2-III-2 了解並關懷家庭親屬及有照顧需求的親屬。

重點

學習
內容

A-III-4 健康、正向的處理家庭變化所帶來的感受。
B-III-4 家庭親屬的適當關懷行動。

與其他領域/
科目連結

F-I-4 對自己做事方法或策略的省思與改善勇於向家
表達愛，增進家人的良好關係。

教學目標

1. 能體認探究與家人互動的言語與行為的背後意涵。
2. 能與家人擁抱，並在擁抱時對家人說出感恩與感謝。
3. 採取關懷家人的行動。

教學活動內容及實施方式

活動一：幸福好滋味/1節

一、引起動機：

1. 請學生說一說對自己而言，什麼是幸福？

二、發展活動：

1. 請學生說說看，在生活中哪一種味道，會讓你想起媽媽？

生活中有些特別的味道，會讓我們想起一些美好的回憶，例如：剛出爐的麵包可能代表著每天放學後的小點心；曬乾的衣服上淡淡的香味。

2. 日常生活中有許多看似簡單的事物，其背後都蘊含了很多道理，需要我們用心細細的體會？

3. 每天的餐桌上，家人準備的料理中，哪一道是你最喜歡的呢？

幸福的滋味來自於家人滿滿的愛心，現在就動手把屬於我們家幸福的味道留下來吧！

活動一：幸福好滋味/1節

4. 影片欣賞：動手搓愛玉-由同學介紹各組製作愛玉的步驟和方法及特色，應該注意的地方。

三、綜合活動

1. 說明「幸福的味道」學習單，讓學生學習珍惜生活中簡單的小幸福。
2. 學生能與家人共同完成幸福的味道分享單。

家庭你我他—幸福的味道

現代孩童較少參與家中家庭事務，搭配上學期食農教育的搓愛玉課程，體驗製作食物的過程，了解家人的辛苦。



家庭你我他—幸福的味道

家庭教育：尝尝我的家鄉味

—蜂蜜檸檬愛玉手作體驗—

- 愛玉是台灣特有的美食，經過了這次體驗，你是否已經清楚酸甜可口的蜂蜜檸檬愛玉是如何製作出來的呢？請將製作步驟寫和畫下來，改天再去給家人品嚐囉～



- 這次的手作愛玉凍體驗活動，我給自己打 顆星，
我覺當中得最(有趣)的地方是搓揉愛玉子，因為愛玉很好玩。

家庭教育：尝尝我的家鄉味

—蜂蜜檸檬愛玉手作體驗—

- 愛玉是台灣特有的美食，經過了這次體驗，你是否已經清楚酸甜可口的蜂蜜檸檬愛玉是如何製作出來的呢？請將製作步驟寫和畫下來，改天再去給家人品嚐囉～



- 這次的手作愛玉凍體驗活動，我給自己打 顆星，
我覺當中得最(有趣)的地方是搓揉愛玉的時分，因為我第一次體驗做愛玉，不僅學到做愛玉的方法還感受到許多的成就感。



幸福好滋味

- 你是否有過與家人一起下廚製作食物的經驗呢？你的飲食都是由家裡的誰負責協助照顧的呢？她／他做的哪一道料理讓你印象最深刻、久久難以忘懷呢？請寫下來，並與同學們分享你的幸福好滋味吧！

我最喜歡的幸福好滋味料理是：糖醋排骨，請描述它的外觀和香味

甜甜的香味，還有酥脆的外皮

並說明喜歡這道料理的理由：甜甜的很好吃。

2

+3
1/10

- 你是否有過與家人一起下廚製作食物的經驗呢？你的飲食都是由家裡的誰負責協助照顧的呢？她／他做的哪一道料理讓你印象最深刻、久久難以忘懷呢？請寫下來，並與同學們分享你的幸福好滋味吧！

我最喜歡的幸福好滋味料理是：糖醋排骨，請描述它的外觀和香味

甜甜的香味，還有酥脆的外皮

並說明喜歡這道料理的理由：甜甜的很好吃。

2

+3
1/10

- 你是否有過與家人一起下廚製作食物的經驗呢？你的飲食都是由家裡的誰負責協助照顧的呢？她／他做的哪一道料理讓你印象最深刻、久久難以忘懷呢？請寫下來，並與同學們分享你的幸福好滋味吧！

我最喜歡的幸福好滋味料理是：茶碗蒸，請描述它的外觀和香味

得茶碗蒸長得像愛玉，聞起來有醒的香味

並說明喜歡這道料理的理由：因為吃起來很Q

2

+2
1/10

- 你是否有過與家人一起下廚製作食物的經驗呢？你的飲食都是由家裡的誰負責協助照顧的呢？她／他做的哪一道料理讓你印象最深刻、久久難以忘懷呢？請寫下來，並與同學們分享你的幸福好滋味吧！

我最喜歡的幸福好滋味料理是：法式土司，請描述它的外觀和香味

牛奶香味的土司。

並說明喜歡這道料理的理由：好吃！

2

+2
1/10