

主題講座	口腔保健宣導		辦理單位	學務處
對象 人數	一年級學生 參加 131 人	男 67 人 女 64 人	辦理期間	111 年 09 月 30 日 10:30-11:30
講 師	土城醫院 蔡昀希醫師		辦理地點	本校體育館

執行成果概述：

1. 本次邀請土城醫院-連勻嘉醫師至校宣導「口腔保健」，讓孩子瞭解口腔保健的方法，並能實踐於日常生活中，落實潔牙教育。
2. 想要保持牙齒健康，除了早晚、飯後刷牙、盡量避免甜食、多漱口等方式外，使用含氟漱口水也能幫助牙齒保健，頂小的孩子們每週一次使用含氟漱口水，使用前先將漱口杯沖洗乾淨，再將 10 C.C 的漱口水分裝到每位同學的漱口杯中，等中午飯後做完潔牙，再使用含氟漱口水，能讓孩子可以了解並導正保護牙齒的正確觀念。

反思與回饋：

- 1 實施餐後潔牙及使用含氟漱口水，加強追蹤齲齒學童就醫矯治，藉由學校課程的影響，將「護牙、愛牙、潔牙」落實於家庭及校園裡。
2. 定期衛教宣導，透過集會、海報，提供學童口腔保健相關知識，每學年度培訓三~六年級各班潔牙小天使；每日實施餐後潔牙；每週二實施含氟漱口水。

頂埔國小 111-1 學年度辦理『口腔保健宣導』子職教育實施成果照片



講師介紹牙齒的生長發育，教導學生正確刷牙的時機，孩子們專心聆聽連醫師教導大家口腔保健的知識，透過播放國外可愛的口腔保健宣導短片及有獎徵答活動，了解正確的口腔知識及保健方法。



主題講座	傳染病防治宣導講座		辦理單位	學務處
對象 人數	低年級學生 參加 280 人	男 146 人 女 134 人	辦理期間	111 年 11 月 04 日 09:30-10:30
講 師	土城醫院-陳立振醫師		辦理地點	本校體育館

執行成果概述：

低年級小朋友對於病毒不太了解，也較無警戒心，醫師透過影片《病毒是什麼》《新冠病毒傻傻分不清》解說，讓學生認識新型冠狀病毒，清楚病毒可能的傳播方式，讓小朋友對於病毒更加認識，也更了解如何落實自身健康管理。

效益評估、建議與回饋：

1. 病毒好可怕!我要常常洗手，保護自己。
2. 我們要多注意衛生，勤洗手，不要隨意摸眼口鼻。
- 3 能了解新冠狀肺炎對健康的影響，養成好的防疫習慣，以預防病毒的感染。

頂埔國小 111-1 學年度辦理健康樂活子職教育-『傳染病防治宣導』實施成果照片



陳醫師藉由淺白的文字與好懂的圖像呈現，讓孩子輕輕鬆鬆就認識各類病毒，進而透過影片-認識新型冠狀病毒及腸病毒，孩子多專注地觀看，從面對傳染疾病，我們對該病毒需要擁有的基本認識、正確衛生習慣、自我保護概念等，多一分了解，就會少一分緊張，以預防病毒的感染。



主題講座	你有吃早餐嗎？營養教育宣導		辦理單位	學務處
對象人數	低年級學生 參加 280 人	男 146 人 女 134 人	辦理期間	111 年 11 月 03 日 08:00-08:30
講師	營養師-藍雯琪		辦理地點	各班教室 直播主題

執行成果概述：

早上是一天活力的開始，一份營養的早餐對學童的健康與學習是十分重要的。期望透過宣導，讓孩子了解早餐的重要性，並學會分析這些愛吃的早餐選項的營養，拒絕不當食物的攝取；更進一步學會搭配營養完整的早餐，吃出健康滿分、活力加倍來！

效益評估、建議與回饋：

藉由此宣導，希望學生能認識食物的六大類，選擇正確的飲食方式，讓身體能更健康，並能將此知識和家人分享討論。

頂埔國民小 111-1 學年度辦理健康樂活子職教育-『營養教育宣導』實施成果照片



小朋友要建立正確的早餐習慣，也要學會在各種美味的早餐中，選擇合乎健康需求的食物。而面對不同的美食，更要有能力以所學分析它們的營養成份，方可進一步顧及營養是否均衡的問題。



主題講座	中型防災暨 CPR 宣導		辦理單位	學務處
對象 人數	五年級學生 參加 168 人	男 86 人 女 82 人	辦理期間	111 年 11 月 11 日 10:30-11:30
講 師	土城消防局		辦理地點	本校體育館

執行成果概述：

因應緊急災害發生，為提升學校教職員工及學生正確應變處理方式，特舉辦學校教職員工及學生場次的急救知能訓練，以防治校園意外、加強校園急救能力並增進教職員工生對事故傷害之預防與緊急救護處理能力，並落實校園急救教育與強化技能，期使緊急災害或校園事故傷害降至最低，以維護大眾生命安全。

本次活動非常感謝護理師的協助與接洽，聯絡相關人員蒞校指導並一一進行施測，講師並細心的調整學習者救援動作與步驟，落實並提升災害防治救護能力

※ 學生回饋心得

1. 讓每一位五年級學生都能親自操作，以前都是透過課本圖片或影片介紹，第一次實際體驗救援，既緊張又怕檢視燈發出緊訊，當檢視燈亮起通過的燈號，感覺自己救援成功了！
2. 老師一開始提了三大袋，還以為是旅行袋，原來是 CPR 課程教學教具，只為了讓我們實際體驗並測試 CPR 技能，真的好用心。
3. 看著各地的地震消息傳來，風災頻傳，做好緊急防災準備、加強救援應變能力真的很重要。

頂埔國小 111-1 學年度辦理健康樂活子職教育-中型防災暨 CPR 宣導成果照片



消防分隊員解說急救概述及心肺復甦術，學生組則按班級指導，最後分組實際操練





針對居家防火，包含用電安全、用火安全、避難逃生及防災知識，住宅火災警報器宣導安裝、CPR 及哈姆立克宣導。



辦理校園防火教育宣導，讓居家防火宣導知識從小扎根，並引導用「心」學習，用「行動」實踐，以學習能力旺盛的學童為對象，進而影響家庭成員重視居家安全。



水域安全宣導：指導學生如何穿著救生衣，及救生圈的使用方式學生能使用各種救溺相關物品的概念。每月進行居家自我診斷，以確保居住安全，保護自己也保護家人。

主題宣導	冬日的隱形殺手		辦理單位	學務處
對象人數	全校學生 參加 910 人	男 464 人 女 446 人	辦理期間	111 年 12 月 01 日 08:00-08:30
講師	生輔組-朱正宇組長		辦理地點	各班教室 直播主題

執行成果概述：

學務處生輔組於 12 月 01 日安排對全校學童以直播方式，辦理「防制一氧化碳中毒」宣導，組長就一氧化碳中毒是一種無色無味的氣體，中毒後的症狀不易被察覺，因而成為潛藏於居家環境中的隱形殺手。一般人在吸入一氧化碳後，經常會有疲倦、昏眩等不適症狀，往往在中毒而不自覺的狀況下，在昏迷中死亡。居家產生一氧化碳經常是由於場所通風不良，瓦斯在氧氣不足的情況下燃燒不完全所致。一旦發現家人或朋友有一氧化碳中毒情況，無呼吸心跳時，請保持冷靜、依照急救步驟實施心肺復甦術 (CPR)，直到救護車到場急救。請先前往通風良好的室外環境，再儘速撥打 119 電話求助。

效益評估：

- 1 有效提升學童防範一氧化碳中毒之安全觀念，減少一氧化碳中毒所致死傷案件。
- 2 藉由次宣導活動，提升學童正確安裝燃氣熱水器及一氧化碳中毒防治的安全觀念。

頂埔國小 111-1 學年度辦理『反詐騙與假期生活宣導』成果照片



家中常見的意外傷害，其實肇因於安全觀念的迷思，需要孩子吸取新知，並分享家長，時時更新安全觀念、落實家中一氧化碳中毒症狀防護措施及一氧化碳中毒處置。



冬季季節天氣寒冷，家人常用電器或熱水器等，尤應注意安全以免發生意外而導致憾事發生，組長不時提醒孩子回家要與家長們隨時注意，讓家人遠離危險。

主題宣導	反詐騙與假期生活宣導		辦理單位	學務處
對象 人數	全校學生 參加 910 人	男 464 人 女 446 人	辦理期間	112 年 01 月 12 日 08:00-08:30
講師	生輔組-朱正宇組長		辦理地點	各班教室 直播主題

執行成果概述：

學務處生輔組特於 01 月 12 日寒假前夕，安排對全校學童以直播方式，進行「反詐騙與假期生活宣導」，請同學注意安全，以避免肇生意外事件。

講師就交通安全、毒品及藥物濫用防制、詐騙防制及發生意外事件之通報與聯繫管道，提醒學生在假期期間，學習保護自己與家人的安全。並提醒同學於連續假期期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試，因而造成自我及家人之終身遺憾。勿沈迷網路遊戲並慎防網路交友或交易詐騙。如接獲詐騙電話，切記反詐騙三步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。

效益評估：

- 1 建立安全觀念，陶冶交通道德，養成遵守交通秩序的良好習慣，從本校師生同學做起，再影響至家庭和社會，以確保交通安全。
- 2 囿於詐騙手法推陳出新，透過宣導使同學認識詐騙，提醒同學保持警覺避免受騙。

頂埔國民小 111-1 學年度辦理『反詐騙與假期生活宣導』成果照片



為使學校寒假期間加強注意學生生活輔導，也擬定了寒假注意三要事，讓學生在假期中能從事正當的活動。



透過提醒由家長注意學生假期生活及活動，利用時間陪伴子女，給予更多關懷，避免其涉足不正當場所或晚歸及不歸情形，並防範吸食毒品，提醒遵守交通秩序的良好習慣。

主題宣導	菸害防制宣導		辦理單位	學務處
對象 人數	五年級學生 參加 168 人	男 86 人 女 82 人	辦理期間	112 年 01 月 16 日
講師	講師-教授		辦理地點	每班一節課入班宣導

執行成果概述：

為使菸害防制教育深入校園，本校支持無菸校園、勇敢拒絕菸害，有鑑於菸害教育應從小扎根，讓學生能了解菸品、二手菸、三手菸及其他新興菸品（如電子煙或加熱式菸品）的危害，讓學生探索吸菸危害，遠離菸害打造健康新人生，預期能激發學生增加菸害認知與拒菸意識。

效益評估：

1. 宣導無菸校園提升學生主動詢問菸害相關之資源。
2. 教師心得：學生認真聽講、互動良好
3. 學生回饋：講師詳細講解搭配影片加深印象，收穫很多，介紹菸品的成分有哪些&電子煙校園暨周邊環境全面禁菸標誌介紹二手菸和三手菸

頂埔國民小 111-2 學年度辦理『菸害防制』宣導成果照片



以有獎徵答方式，結合電子煙宣導和網路調查，大幅提升菸害防制宣導效益。



主題宣導	辨別真假訊息&防治校園霸凌		辦理單位	學務處
對象 人數	全校學生 參加 910 人	男 464 人 女 446 人	辦理期間	112 年 02 月 16 日 08:00-08:30
講師	朱正宇組長		辦理地點	本校綜合教室-線上直播

執行成果概述：

本校安排於 2 月 16 日週四兒童晨間時間，進行防制校園霸凌宣導，由生輔組長對全校師生宣導友善校園週之意義與作為，並由小市長帶領全校學生做反霸凌宣誓活動。

至教育部防制校園霸凌專區下載「防制校園霸凌法治教育宣導動畫」及「防制校園霸凌宣導短片」於友善校園週早自修時間播放，加強宣導。

同時教導學生如何辨識錯假訊息，學習用簡單步驟檢驗訊息的可信度，喚醒對於假訊息的關注及意識感，透過事實查核來破解假訊息，只是第一步，當人人具備辨識訊息真假、批判思考的媒體素養，才是戰勝假訊息最根本的解決之道。

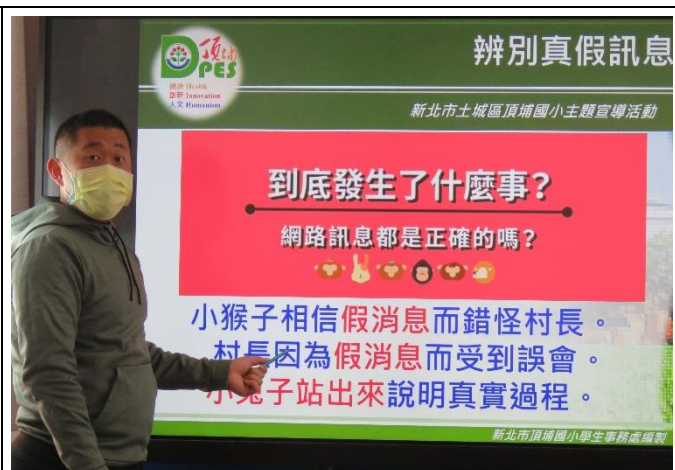
效益評估：

1. 讓媒體識讀能力的養成從課本真實融入到實際生活的情境應用和教學中。
2. 喚醒對於假訊息的關注及意識感透過事實查核來破解假訊息。

頂埔國民小 111-2 學年度辦理『友善校園反霸凌』宣導成果照片



由小市長帶領全校學生做反霸凌宣誓活動。



認識假訊息：指錯誤消息、不實消息、惡意消息。如何防範與辨認？懷疑標題內容、仔細留意連結、調查新聞來源、檢查懷疑照片、不轉發假新聞，培養媒體識讀力。

主題宣導	生理衛生教育-成長的喜悅		辦理單位	學務處
對象 人數	四年級學生 參加 158 人	男 84 人 女 74 人	辦理期間	112 年 03 月 31 日 10:30-11:30
講 師	台灣華歌爾股份有限公司-陸嫻琳		辦理地點	本校體育館

執行成果概述：

安排外聘講師指導學生能提早知道自己及異性在青春期時身體及心理上的變化，讓學生明白這些變化是自然的，是成長的重要指標，所以應懷著喜悅、高興的心情去接受它。

除此，指導學生面對處理一連串的生理改變，例如：女生月經來潮時，衛生棉該如何使用；胸部發育了，該穿什麼樣式的內衣；青春期臉上長青春痘該怎麼辦？青春期的個人衛生習慣的養成。

最後學習珍愛自己及尊重異性的身體，學生能正視青春期自我的改變，同儕間不再以青春期的第二性徵為開玩笑的話題，能誠心、大方的與同學分享成長的喜悅，讓青春期不再是不可說的秘密。

藉由簡報進行教學，生動的畫面加深了孩子對青春期第二性徵的印象，多了點趣味、模擬的意味，相對的提高了孩子們的接受度，不再頻頻傳出“哎喲！”的叫聲。

效益評估：

建立學生性別尊重的正確概念。學生能認同並接納兩性之間的差異。學生能快樂的面對自我的成長

頂埔國小 111-2 學年度辦理四年級『生理衛生教育』宣導講座成果照片



以影片播放生動活潑的內容，吸引了同學們對成長主題的興趣，該影片內容重點有認識第二性徵，尊重身體，尊重他人介紹正確穿著，健康成長女生月經期的認識與正確處理。

