

# 頂埔國小五年級「幸福的味道」家庭教育主題課程

主題名稱	幸福的味道	設計者	五年級團隊
實施年級	第三學習階段(五年級)	總節數	6節
議題實質內涵	<input type="checkbox"/> 家庭的組成、發展與變化 <input checked="" type="checkbox"/> 家人關係與互動 <input type="checkbox"/> 人際互動與親密關係發展 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭資源管理與消費決策 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭活動與社區參與		
核心素養	<p>家 E7表達對家庭成員的關心與情感。</p> <p>家E11養成良好家庭生活習慣，熟悉家務技巧，並參與家務工作。</p>		
設計理念	<p>災害常在意料之外發生，學生平時透過書本與影片學習許多防止災害的知識，此次透過實際演練,讓學生能有應變的正確知能，與家庭成員一起正視防災的重要性，在災害來臨時，全家都能安全且平安的度過。為深化防災教育，透過實際的技能操作，將保護救護的基本概念潛移默化於生活學習中，及透過演練熟悉各項狀況的操作與應變，提高危機意識與保命方法，並透過家庭資源管理與家人一起打造安全的居住空間。</p> <p>以五上一翰林版第九課「幸福的味道」為發想透過訪談，瞭解家庭、關懷家人，探究屬於家人的幸福是什麼，透過互動，串聯起屬於家庭的幸福味道。</p>		

# 頂埔國小五年級「幸福的味道」家庭教育主題課程

單元名稱		幸福的味道
教學重點	學習表現	2-III-1 實踐兒童在家庭中的角色與責任。 5-III-2 了解並善用與家庭生活相關的社區資源。
	學習內容	B-III-4 家庭親屬的適當關懷行動。 E-III-3與家庭生活相關的社區資源認識。 E-III-4社區資源的運用。
與其他領域/科目的連結		F-I-4 對自己做事方法或策略的省思與改善勇於向家表達愛，增進家人的良好關係。
教學目標		1.能培養學生正面積極的防災態度與價值觀。 2.能培養學生防災行動技能及處理災害的能力。 3.透過學習單進行實地訪談家人的任務-幸福小記者（家人訪談單）將收集到的訊息整理出屬於自己的幸福的味道-幸福的味道學習單，屬於自己的幸福的味道的文章。

## ★防災篇

# 教學架構

## ★幸福的味道

### 活動一、火場逃生演練

1. 低姿勢爬行逃生動作
2. 自救滅火，停躺滾體驗「停、趴、滾」

### 活動二、地震求生演練

地震避難掩護：蹲下、掩護、穩住。

### 活動三、救護知識演練

1. CPR演練
2. 流鼻血緊急處置

### 活動四、居住環境安全檢查與預備

1. 居住安全檢查
2. 防災包準備
3. 認識住警器

### 活動一 幸福小記者

透過聆聽與訪談表，發覺屬於家人的幸福的味道

### 活動二 幸福的味道大綱

以五上一翰林版第九課「幸福的味道」為發想，再列出自己在生活中的幸福小事件。

### 活動三 幸福的味道文章書寫

以記敘文的陳述方式完成文章

### 活動四 幸福的味道分享上台與同學

分享自己的幸福的味道

# 防災篇

流鼻血緊急處置



地震求生演練



CPR演練



# 落實家庭防災

## 1. 居住安全檢查

新北市土城區頂埔國小五年級家庭教育防災學習單 五年<sup>6</sup>班 孫瑋

在我們的居家環境，有許多引發火災的危險，若忽視這些家裡隱藏火災的威脅，快和家人一起檢查家裡的設備吧！

### 1 臥室

- 插座不能過負載。
- 電線不能隨意拉動。
- 插頭不能密插。
- 電熱（器）器距離可燃物：50公分以上。
- 高層住宅用火災警報器或火警探測器。
- 若裝設逃生梯，應可開啟逃生出口。

### 3 書房

- 插座不能過負載。
- 電線不能隨意拉動。
- 電熱（器）器距離可燃物：50公分以上。
- 設置住宅用火災警報器或火警探測器。
- 若裝設逃生梯，應可開啟逃生出口。

### 01 你家必備的消防設備有那些？

- 滅火器
- 緊急照明燈
- 住宅用火災警報器（火警探測器）
- 室內消防栓

### 2 廚房

- 插座不能過負載。
- 電線不能隨意拉動。
- 插頭不能密插。
- 設置住宅用火災警報器或火警探測器。
- 若裝設逃生梯，應可開啟逃生出口。

### 4 樓梯間

- 樓梯逃生用火災警報器或火警探測器。
- 樓梯間、大門附近，逃生器材應直接存放。

### 5 客廳

- 插座不能過負載。
- 電線不能隨意拉動。
- 電熱（器）器距離可燃物：50公分以上。
- 設置住宅用火災警報器或火警探測器。
- 高層住宅用火災警報器或火警探測器。
- 若裝設逃生梯，應可開啟逃生出口。

### 02 有關家庭逃生計畫的內容，下列何者正確？

- 畫出1個家庭逃生計畫圖。
- 標示2個不同方向的逃生避難出口。
- 設定1個對外逃生集合地點。
- 每6個月進行逃生演習1次。

### 03 有關火爐逃生避難的舉動，下列何者正確？

- 躲在浴室裡是最安全的。
- 搭乘電梯才能快速逃生。
- 開門若過燙應盡快穿結實避火毯逃生。
- 如果樓梯間過燙就往下逃生。

### 04 為了避免火災發生，下列何者為錯誤的生活習慣？

- 作飯煮菜時人若需要暫時離開，應先關閉瓦斯爐火。
- 火柴、打火機應妥善收藏，以免小孩取。
- 冬天使用電暖器取暖時，可同時烘乾衣物。
- 排油煙機及其管路的油污應定期清理。

透過參加防災體驗的相關活動後，也利用居家防火檢查表來為自己和家人的居住安全把關，我的感想是：

火災時，保護自己是最要緊的，出門時常要注意自己用安全，也避免電線纏繞，插頭潮濕等，另外也要裝設一些防災設備。

火災時，樓梯間要受





# 落實家庭防災

## • 2. 防災包準備

◎ 防災包了沒?

請參考下圖，預備一個屬於你的防災背包  
(可剪貼廣告單或畫圖在右側背包內)

保命「包」  
撥感「包」緊急避難「包」最安心!

維他命  
即食麵、乾果、餅乾

通訊類  
手機、充電器、行動電源、無線電對講機

工具類  
剪刀、螺絲起子、捲尺、萬用表

特殊類  
藥品、衛生紙、女性用品

我的防災背包:

也可以把家裡的防災背包拍照傳給老師喔!



# 幸福的味道篇



幸福是什麼?

屬於你的幸福是什麼?

# 家庭成員訪談~幸福小記者~

## 幸福小記者

你幸福嗎?  
幸福從來都不是大事件，而是從生活當中點點滴滴累積出來的  
幸福不會從天而降，而是需要我們從日常生活中發現  
珍惜當下，細細品味，幸福將常伴我們左右

以下是幸福小記者 杜吳梅 的採訪報導

<p>◎受訪者：<u>媽媽</u></p> <p>☆記憶中的幸福味道是什麼? 小孩健康長大</p> <p>☆現在感到幸福的事是什麼? 家人小孩快樂過生活</p>	<p>◎受訪者：<u>爸爸</u></p> <p>☆記憶中的幸福味道是什麼? 希望身體健康賺錢小孩</p> <p>☆現在感到幸福的事是什麼? 自己小孩、家人健康</p>
<p>◎受訪者：<u>弟弟</u></p> <p>☆記憶中的幸福味道是什麼? 爸爸很愛我們，媽媽雖然會罵我們但是還是很愛我們。</p> <p>☆現在感到幸福的事是什麼? 媽媽陪伴我們，爸爸買給我們好吃的東西。</p>	<p>◎受訪者：<u>阿嬤</u></p> <p>☆記憶中的幸福味道是什麼? 看小孩和孫子健康長大</p> <p>☆現在感到幸福的事是什麼? 每年可以看到孫女孫子感到幸福。</p>

## 幸福小記者

你幸福嗎?  
幸福從來都不是大事件，而是從生活當中點點滴滴累積出來的  
幸福不會從天而降，而是需要我們從日常生活中發現  
珍惜當下，細細品味，幸福將常伴我們左右

以下是幸福小記者 顏詩宜 的採訪報導

<p>◎受訪者：<u>媽媽</u></p> <p>☆記憶中的幸福味道是什麼? 我生病的時候我重感冒，喉嚨都痛，阿嬤在身邊，手不離口，還會貼心的煮開水給我喝。</p> <p>☆現在感到幸福的事是什麼? 媽媽是阿嬤伴我去醫院做藥。</p>	<p>◎受訪者：<u>爸爸</u></p> <p>☆記憶中的幸福味道是什麼? 有一年出國到日本，那時候不行，但家裡的飯都還熱的，吃著就像回到家一樣。</p> <p>☆現在感到幸福的事是什麼? 回到家到國外上課，現在跟爸爸媽媽，跟爸爸在什麼事情，這一個想起來。</p>
<p>◎受訪者：<u>叔叔</u></p> <p>☆記憶中的幸福味道是什麼? 就是跟家人一起吃飯聊天，大家開開心心的吃自己家人煮的東西，那個就是最幸福的味道。</p> <p>☆現在感到幸福的事是什麼? 就是現在有家人的陪伴生活在一起，一起開心一起聚會，無論酸甜苦辣，都是幸福的事。</p>	<p>◎受訪者：<u>賴瑞亭</u></p> <p>☆記憶中的幸福味道是什麼? 每天回家都有小豬佩奇看。</p> <p>☆現在感到幸福的事是什麼? 每歲都有小豬佩奇的娃娃抱著睡覺。</p>

## 幸福小記者

你幸福嗎?  
幸福從來都不是大事件，而是從生活當中點點滴滴累積出來的  
幸福不會從天而降，而是需要我們從日常生活中發現  
珍惜當下，細細品味，幸福將常伴我們左右

以下是幸福小記者 羅嘉偉 的採訪報導

<p>◎受訪者：<u>媽媽</u></p> <p>☆記憶中的幸福味道是什麼? 很好過的日子</p> <p>☆現在感到幸福的事是什麼? 家人平平安安一起過日子</p>	<p>◎受訪者：<u>妹妹</u></p> <p>☆記憶中的幸福味道是什麼? 每天都很過的很開心</p> <p>☆現在感到幸福的事是什麼? 每天晚上都可以玩平板</p>
<p>◎受訪者：<u>爸爸</u></p> <p>☆記憶中的幸福味道是什麼? 全家平安</p> <p>☆現在感到幸福的事是什麼? 家裡煮菜的飯菜香</p>	<p>◎受訪者：<u>陳永元</u></p> <p>☆記憶中的幸福味道是什麼? 吃到媽媽煮的菜</p> <p>☆現在感到幸福的事是什麼? 跟朋友聊天</p>



# 屬於我的幸福味道



## ☺ 幸福的味道 ☺

五年六班 高宇銘

### ★段落大意

第一段	話題開展	什麼是幸福？	用設問法開頭，可採用「幸福小记者」學習單
第二段	具體事件	幸福的經驗	幸福具體事件記敘 1 2 3
第三段	感 受	扣題：幸福的味道	寫出屬於自己的幸福味道

### ★幸福具體事件記敘 1 2 3

Who 人	我、烏龜	Who 人	我、阿女夷	Who 人	我、爸爸、媽媽
When 時	暑假	When 時	暑假	When 時	去年暑假
Where 地	家裡	Where 地	小人國	Where 地	美國
What 事	我的第一隻寵物	What 事	我去玩	What 事	我們家出去玩
Why 原因	我想養寵物	Why 原因	我很無聊	Why 原因	爸媽想去找女姐女姐
開始	我跟爸媽說我很想養寵物	開始	我在家很無聊	開始	女姐請我們來美國
經過	爸爸媽媽同意了	經過	我請阿女夷帶我去玩	經過	於是我們全家一起去
結果	我的寵物是烏龜	結果	我們玩了一整天	結果	我在美國過完了暑假

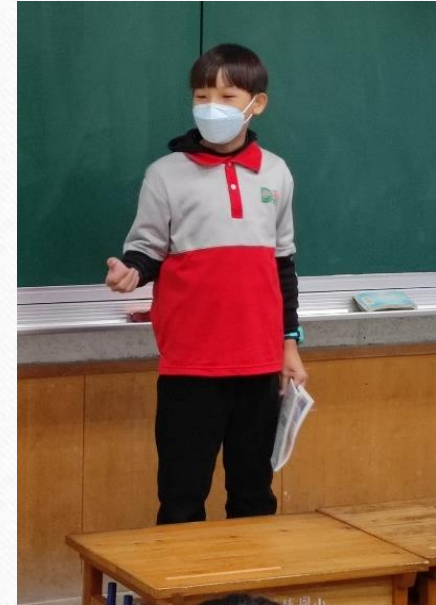
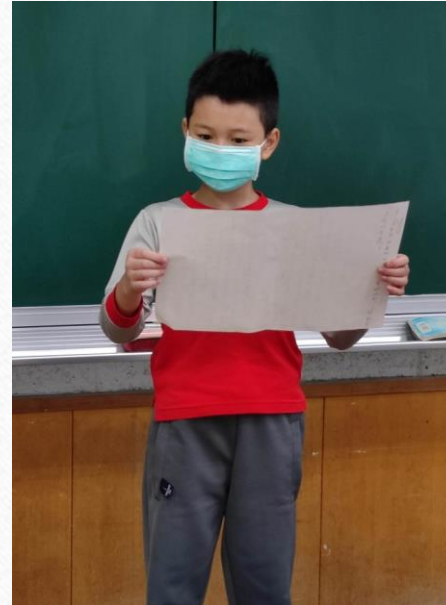
# 幸福的味道分享會

5 幸福的味道

今天下午的時候，我問媽媽你覺得什麼是幸福的味道？我媽媽說沒有任何的味道比得過家的味道了。我又問那現在呢？我媽媽說當然是在家裡平安、健康、快樂啊！接著，我去問了在美國生活的姐姐，她姐姐說亦時候最幸福的事就是可以吃零食，現在則是可以看到家人。

我還記得我是怎麼拿到我的第一隻寵物呢！這件事發生暑假，我很想養寵物，剛開始爸爸很反對，因為我是過敏體質，但是後來在我的苦苦哀求之下，爸媽最終還是答應了。於是，我媽媽到公司上班時，看見有一個朋友正好不養寵物了，我媽媽便問可不可以送給她，朋友說可以，於是我的第一隻寵物就是烏龜！

我覺得幸福的味道是家人默默的關愛，雖然有時候會吵架，但是每次很快就和好了，又繼續玩在一起了，家人也會互相幫忙完成各種事。那是屬於我的幸福的味道。當然，跟能小輩相處的時刻也是我的幸福時光，有滿滿地歡笑和爸爸對我的寵愛，這份味道跟香甜。



## 教學省思

透過實際的技能操作，落實防災教育，將防災理論透過演練熟悉各項狀況的操作與應變，提高危機意識與保命方法。

---

也透過在學校學習的防災技能，回到家庭，與家人一起落實檢查居住環境的安全，並傳遞在校學習到的防災概念和技巧，徹底透過防災點線面的學習，深耕防災的知能。

運用對話的方式，發覺生活中的幸福感受，也透過訪談的方式，了解屬於家人的幸福感受，理解幸福是從許多小事件慢慢累積而來，只要用心體會，幸福就在你我身邊。