

講題名稱	3C 下的惡勢力遊戲		辦理單位	輔導室-多元學習組
對象人數	家庭成員 51 人	男 25 人 女 26 人	辦理期間	110 年 11 月 27 日 19:00-21:00
主講人	王靜薇老師		辦理地點	多元文化教室

### ※執行成果概述：

網路世代來臨，孩子接觸 3C 產品已經無可避免，為協助家長了解在 3C 時代中如何與孩子正確地互動，以及了解 3C 產品對親子關係的影響，特邀請王靜薇老師，以生動易懂的方式來協助家長了解孩子使用 3C 產品的正確觀念。

講師點出：擁抱 3C 是助力還是阻力？過度使用網路對身心的影響？時間限制與原則的掌握拿捏？孩童安全上網指南等？藉此了解家長對孩子使用 3C 產品的態度與想法？透過小遊戲進行親子間的互動，讓孩子了解使用時的規範、上網時會面臨的種種問題，並且適時回應或指導，如此還能避免親子間的相處時間被 3C 產品取代，也能適時保護孩子的身心健康。

講師以深入淺出，舉家庭生活中的許多鮮活小例子，提供家長反思，也給出具體建議方案。出席家長覺得講師幽默風趣，十分有料，並感謝學校辦理了這麼一場精采的親職講座。

### ※活動效益暨家長回饋：

1. 引導家長使用有效能的溝通方式來跟孩子互動、化解衝突，增進親子和諧關係。
2. 提供父母在面對親子衝突時的解決策略，以改善親子關係，建立親子間正向溝通模式。

深刻的感受到 3C 產品對孩子的傷害有多深，這類活動可以多辦多參。

給小孩使用手機作為鼓勵，如訂定的課業目標達成後作為獎勵等，但小孩常會使用手機 3C 時間常常超過，或要求更長，我們可藉由遊戲、音樂、圖畫、自我掌控和姿勢、休息等。

這親子活動讓家長更了解 3C 產品危害性。

帶入遊戲可以讓小孩拉回注意力，跟想像力，很棒！！建議可以讓大朋友分享各別家庭給小孩用 3C 產品的方式及規則。

學習到如何跟小孩正確使用手機及平板，觀念、時間及方式。

這次活動，小朋友受益良多，才知道父母長時間玩手机不可以的，小朋友才知道玩任何 3C 都要時間控制。

懂得運用時間，淡化對手機的依賴，利用 3C 開闊視野，拓展。

親子講座很棒，可以有更多時間陪伴孩子。在今天的活動可以讓孩子更了解使用手機的正確時間與用途。

1. 3C 已勢不可擋，建議多增加使孩童難用情境引導活動。  
2. 手機並非惡之源頭，如 PPT 所說善用為好，不惡引導孩童手機 or 3C 為惡。

我今天很開心，可以在這上課，玩遊戲也很好玩，還可以交到玩具。

1. 遊戲很有趣  
2. 音響回音很重，要不太清楚  
3. 小孩說話不太懂

感謝學校的用心，3C 產品確實要適時的使用，也希望所有小朋友不要再受惡勢力的傷害，細心的追尋。

# 頂埔國小110學年度辦理『3C 下的惡勢力遊戲』講座成果照片



胡主任開場介紹講師，接著透過蓋房子歌曲，讓現場親子一起進行唱跳暖身活動



講師引導聰明人的特質是觀察力強、能找出問題及做對的選擇

# 頂埔國小110學年度辦理『3C 下的惡勢力遊戲』講座成果照片



透過競賽活動，親子合作將所觀察的事物快速記下



說明長時間使用手機所造成眼睛的傷害

# 頂埔國小110學年度辦理『3C 下的惡勢力遊戲』講座成果照片



透過競賽活動，親子合作將所觀察的事物快速記下



世上最遙遠的距離是我在你身邊，你卻低頭滑手機，錯過了與親人共處的時光

頂埔國小 110 年度辦理「愛與健康」生活技能學習影片製作計畫

暨「3C 下的惡勢力遊戲」親子共學活動簽到表

講題：〔滑〕世代的教養攻略

主講：頂埔教會-王靜薇老師

日期：110 年 11 月 27 日

時間：10:00-12:00

地點：體育館

編號	學生姓名	家長姓名	編號	學生姓名	家長姓名	家長簽到
1	(2)年(5)班 許瑜亮	許清潭	4	(2)年(5)班 鄭昱廷	鄭錦川	鄭錦川
1	(2)年(5)班 楊喻鈴	楊秉璋	4	(2)年(5)班 鄭昱琪	尤佳瑀	尤佳瑀
1	(2)年(5)班 曾奕愷曾于琰	蔡佳純	4	(2)年(4)班 鄭旭晏	鄭仲志	
1	(2)年(5)班 李斯托弗	孔斯托弗	4	(2)年(1)班 王聿丞	林宜萱	
	(2)年(5)班 李斯托弗	李雅琪	4	(2)年(1)班 王承恩	呂若菁	
2	(2)年(5)班 胡定癩	胡秉璋	5	(2)年(5)班 彭業橙	彭祺傑	彭祺傑
2	(2)年(4)班 秦有圻	陳丞妤	5	(2)年(4)班 林冠歡	林圓明	林圓明
2	(2)年(3)班 曹馨悅	曹國樂	5	(2)年(2)班 劉祚廷	劉耀懋	劉耀懋
2	(2)年(5)班 蕭丞佑	蕭志彥	5	(2)年(2)班 劉祚廷	陳雁鈴	陳雁鈴
2	(2)年(5)班 蕭名浩	黃鈺茹	5	(2)年(3)班 劉登彥劉子綏	許凱婷	許凱婷
3	(2)年(1)班 陳皇邑皇邑	龍曦	6	(2)年(4)班 蔡玉瑄	蔡佩玲	蔡佩玲
3	(2)年(1)班 許宸熙許馨儀	徐瑜霄	6	(2)年(4)班 曾俊安	曾俊懿	
3	(2)年(3)班 陳儷恬	陳明聰	6	(2)年(1)班 江彥陞江佩儀	洪雅芳	
3	(2)年(1)班 彭馨瑤	彭俊豪	6	(2)年(3)班 林以晴	黃偉豪	黃偉豪
			6	(2)年(1)班 蕭羽萱	蕭啟明	蕭啟明
				(2)年(1)班 蕭羽萱	華秀琴	