

新北市政府家庭教育中心

110年度(下半年)愛與健康幸福家庭計畫活動成果表

| | | | |
|---|-----------------------------------|----|-------|
| 活動名稱 | 家務共分擔 幸福好簡單家庭活動成果 | | |
| 辦理日期 | 110年10月29日 19:00-21:00 | 講師 | 吳玉華老師 |
| 總參與人次 (務必填寫) | 男_24_人、女_23_人，合計_47_人 家長23人，學生24人 | | |
| 弱勢參與人次 (務必填寫) | 男_3_人、女_3_人，合計_6_人 | | |
| <p>※活動效益、檢討或建議：</p> <p>一、簡述活動概要：本校特於10/29日辦理「家務齊分擔 幸福好簡單」親子共學活動，當天邀請吳玉華老師蒞校，講師先播放『家務共好宣導影片』共分享，說明在過去男主外女主內的分工制度已經落伍，現在流行的是不分性別一同做家事。透過觀看性平宣導影片來討論並推廣家務分工，鼓勵全家人共同做家事，破除性別歧視，落實家務分工，「生活一起過，家事一起做」。</p> <p>二、身為家長，每天都有做不完的家事要處理；當孩子充滿好奇心想幫忙的時候，家長應該作何反應？進而透過『家事小妙招』、『家事遊戲競賽』分組測試： 1. 撿地瓜葉競賽；2.親子合作分類豆子；3.曬摺衣服+擰乾抹布，體驗過程不止博得全體親子哄堂大笑，透過闖關遊戲的設計，檢測孩子們基本家事能力，讓孩子在輕鬆愉快的心情下接受評量，也可提高做家事的興趣，進而培養做家事的習慣。</p> <p>三、家務是孩子的另一片戰場，能不能有所收穫，全看父母的思量。親子共學的意義不光是父母陪伴孩子學習，而是能從學習中創造回憶，活動尾聲，藉由有獎徵答活動，不忘宣導全國家庭諮詢專線4128185，讓家長需要時可以善用此專線服務。</p> <p>四、活動效益與回饋：增加了親子關係，從做中學生活小妙方，家長都受獲良多。 1.參與家長對活動的整體評價，非常滿意+滿意度100%。 2.參與本活動後最大的收穫是與回饋： (1)活動設計簡單有趣且容易達成，我變得很會挑菜。(2)讓孩子學做家事 (3)做家事小技巧 (4)孩子知道家事的重要性及親子互動 (5)第一名，遊戲參與感和榮譽感還有學會一些家事小撇步，還得到一大袋菜(ㄉ) (6)讓孩子主動做家務 (7)給予孩子正確觀念 (8)建立親子共互助合作及互動 (9)讓小孩知道家事是家人共同的事 (10)一起共同參與活動 (11)希望能多辦理此類型活動 (12)課程安排非常實用有趣 (13)師長用心，活動開心 (14)謝謝老師們的用心 (15)學校非常用心 (16)我覺得實用及建立親子關係 (17)若可以可以更多家庭參加</p> | | | |
| <p>※參與活動之弱勢家庭感想或小故事：</p> <p>進行「撿地瓜葉競賽」「分類豆子」「曬摺衣服+擰乾抹布」，因為是競賽，體驗過程家長因為有太多的「擔心」與「不耐煩」，擔心孩子動作太慢，得花費更多時間，一時的心急就會產生不耐煩的情緒，煩躁、責罵或驅趕，忍不住還是出手代勞而剝奪了孩子練習的機會，沒有機會學習是一回事，失去了「願意去做」的動力，我覺得才是最可惜的事！</p> | | | |
| 110愛與健康幸福家庭計畫活動成果活動照片 | | | |



觀賞『家務共好宣導影片』共分享，鼓勵全家人共同做家事，破除性別歧視，落實家務分工，「生活一起過，家事一起做」。



透過『家事小妙招』闖關遊戲的體驗，檢測孩子們基本家事能力，提高做家事的興趣。



親子合作分類豆子、撿地瓜葉競賽，體驗過程不止博得全體親子哄堂大笑。



孩子在輕鬆愉快的心情下，接受曬摺衣服+擰乾抹布，提高做家事的興趣，進而培養做家事的習慣



活動尾聲宣導全國諮詢專線，多數家長沉浸遊戲參與和榮譽感，看！還得到一大袋菜呢！

頂埔國民小學110學年度辦理『愛與健康幸福家庭』活動

有研究發現，孩子從小被訓練做家事，他(她)未來的成就愈高。許多爸媽都將家事留給自己，要小孩專心讀書，到底是好是壞？該如何跟孩子協調家事分配呢？

非常感謝您參加本活動，我們希望透過此份回饋單瞭解您參加後的感想，不論是您的肯定鼓勵或是批評建議，以作為日後改善的方向。



頂埔國民小學110學年度辦理『愛與健康幸福家庭』活動(回覆) ☆ 📄 🌐

檔案 編輯 查看 插入 格式 資料 工具 擴充功能 說明 上次編輯是在數秒前

100% | NTS % .0 .00 123 | 預設 (Arial) | 10 | B I U A

| | A | B | C | D | E | F | G | H | I |
|----|-----------------------|-------------------|----------|---------------|---------------|---------------|--------------|--|-----------------------------------|
| 1 | 時間戳記 | 班級 (例: 506) | 家長 姓名 | 與學 生關 係 | 1. 活動實 用性: | 2. 活動互 動性: | 3. 整體評 價: | 三、請簡述您參與本 活動後最大的收穫是 : | 四、請簡述您參與本 活動後，針對活動的 建議或回饋是: |
| 2 | 2021/10/29 下午 8:36:39 | 105 | 應展華 | 母 | 非常滿意 | 非常滿意 | 非常滿意 | 活動設計簡單有趣且 容易達成 | 希望能多辦理此類型 活動 |
| 3 | 2021/10/29 下午 8:37:30 | 107 | 鄭建雲 | 母 | 非常滿意 | 非常滿意 | 非常滿意 | 我變得很會挑菜 | 課程安排非常實用 |
| 4 | 2021/10/29 下午 8:37:54 | 101 | 戴德琳 | 母 | 非常滿意 | 非常滿意 | 非常滿意 | 讓孩子學做家事 | 師長用心，活動開心 |
| 5 | 2021/10/29 下午 8:40:55 | 101 | 林宜樺 | 母 | 非常滿意 | 非常滿意 | 非常滿意 | 親子活動 | 很好，謝謝 |
| 6 | 2021/10/29 下午 8:41:15 | 106 | 黃怡瑜 | 母 | 非常滿意 | 非常滿意 | 非常滿意 | 做家事小技巧 | 謝謝老師們的用心 |
| 7 | 2021/10/29 下午 8:41:15 | 205 | 黃鈺茹 | 母 | 滿意 | 滿意 | 滿意 | 孩子知道家事的重要 性 | 謝謝 |
| 8 | 2021/10/29 下午 8:41:21 | 106 | 孫自強 | 父 | 非常滿意 | 非常滿意 | 非常滿意 | 親子互動 | 無 |
| 9 | 2021/10/29 下午 8:41:34 | 106 | 溫雅晴 | 母 | 非常滿意 | 非常滿意 | 非常滿意 | 第一名，遊戲參與感 和榮譽感還有學會一 些家事小撇步，一大 袋菜👍 | 希望能多一些親子活 動👍 |
| 10 | 2021/10/29 下午 8:41:54 | 1513 | 余佳樺 | 母 | 非常滿意 | 非常滿意 | 非常滿意 | 讓孩子主動做家務 | 無 |
| 11 | 2021/10/29 下午 8:42:09 | 107 | 鄭建雲 | 母 | 非常滿意 | 非常滿意 | 非常滿意 | 歌 | 可以在多辦這活動 |
| 12 | 2021/10/29 下午 8:42:59 | 107 | 林姿呈 | 母 | 非常滿意 | 非常滿意 | 非常滿意 | 給予孩子正確觀念 | 學校非常用心 |
| 13 | 2021/10/29 下午 8:43:00 | 106 | 黃璋瑛 | 母 | 非常滿意 | 非常滿意 | 非常滿意 | 建立親子共互合作及 互動 | 我覺得實用及建立親 子關係 |
| 14 | 2021/10/29 下午 8:43:50 | 106 | 呂建良 | 父 | 非常滿意 | 非常滿意 | 非常滿意 | 讓小孩知到家事共同 的事 | 若可以可以更多家庭 參加 |
| 15 | 2021/11/3 上午 8:05:43 | 203 | 李欣樺 | 母 | 滿意 | 滿意 | 滿意 | 一起共同參與活動 | 有趣 |

頂埔國小 110 年度辦理「愛與健康幸福家庭」親子共學活動簽到表

講題：家務共同分擔 幸福好簡單擔 主講：頂埔國小退休老師-吳玉華老師

日期：110 年 10 月 29 日 時間：19：00-21：00 地點：體育館

| 編號 | 學生姓名 | 家長姓名 | 編號 | 學生姓名 | 家長姓名 | 家長簽到 |
|----|-----------------|------|----|-----------------|------|------|
| 1 | (1)年(1)班 王柏捷 | 林宜樺 | 7 | (1)年(1)班 陳宥霖 | 高氏青平 | 高氏青平 |
| 1 | (1)年(1)班 戴敏安 | 戴憶琳 | 7 | (1)年(1)班 陳宥翔 | 鄧宏紳 | 鄧宏紳 |
| 2 | (1)年(2)班 程紹愷 | 程亦銘 | 8 | (1)年(7)班 鄧喬澤 | 鍾家榛 | 鍾家榛 |
| 2 | (2)年(5)班 蕭丞佑 | 黃鈺茹 | 8 | (1)年(3)班 呂鼎皓 | 呂建良 | 呂建良 |
| 3 | (1)年(6)班 蔡欣妤 | 黃暉珊 | 9 | (2)年(5)班 鄭昱廷 | 尤佳瑀 | 尤佳瑀 |
| 3 | (1)年(6)班 孫全希 | 孫自強 | 9 | (2)年(5)班 鄭昱琪 | 鄭錦川 | |
| 4 | (1)年(7)班 李震宇 | 林姿呈 | 10 | (1)年(3)班 王品蓁 | 楊景華 | 楊景華 |
| 4 | (1)年(7)班 林子鑫 | 鄭建雲 | 10 | (1)年(3)班 林芷安 | 林進達 | 林進達 |
| 5 | (1)年(6)班 蔡允博 | 黃怡瑜 | 11 | (1)年(6)班 齊心禾 | 齊祖杰 | 齊祖杰 |
| 5 | (1)年(5)班 賴恩希 | 蔡長展 | 12 | (1)年(6)班 洪楷博 | 商又云 | 商又云 |
| 6 | (1)年(5)班 賴恩宇 | 余佳樺 | 12 | (1)年(6)班 洪若瑄 | 溫雅晴 | |
| 6 | (1)年(5)班 林侑希 | 應展華 | 12 | (2)年(3)班 曹馨悅 | 蔡梅蘭 | 蔡梅蘭 |



家務齊分擔 幸福好簡單

卡娃姨

講師：吳玉華 老師
日期：110年10月29日 19:00-21:00

課程共計
<https://www.youtube.com/watch?v=9W935caN6>
請孩子幫忙做家事
<https://www.youtube.com/watch?v=st-af-af-af-af>



家事遊戲

如何讓孩子愛上做家事

- 挑三揀四
- 我是分類高手
- 家事達人賽

◎ 認識小主人任務
◎ 親子共同參與任務
◎ 任務中學習
◎ 家長進步任務

活動流程

- 主任開場 校長致詞
- 引言
- 家事共好影片欣賞(5分鐘)，提問分享
- 引導孩子體驗做家事影片(5分鐘)，提問分享
- 家事小妙招
- 家事遊戲競賽
 - 第一關：分組撿地瓜葉競賽
 - 第二關：親子合作分類豆子
 - 第三關：曬摺衣服+擰乾抹布
- 競賽結束：評選優秀頒發獎品

您有各種家庭問題的煩惱嗎?
(夫妻相處、子女教養、親子溝通、自我調整)

服務內容：
夫妻相處 婆媳關係 親子溝通 子女教養
婚姻交往 情緒溝通 家庭資源 生活適應

幫一幫我

家庭教育諮詢專線
FAMILY EDUCATION SERVICE LINE

412-8185

服務時間 特別加開
週一至週五 9:00-12:00 週一至週五 18:00-21:00
14:00-17:00 週六 9:00-12:00 14:00-17:00



家事小妙招

快乾衣-架衣,快速摺衣,
乾拖把掃地,漂白水
除浴室霉垢,濕衣服
不脫水晾免熨燙,床
墊除塵

<https://www.youtube.com/watch?v=8279cMM980>



從小教導做家事，厚植孩子未來的軟實力

培養獨立性 懂得體貼人
建立責任感 增加自信心
學會要合作 提升歸屬感
磨練出耐性

<https://hooh.com.tw/article/7146/>

