

活動名稱	第一場『開心桌遊 遠離網遊』講座 第二場打『皂』美麗人生手作坊		辦理單位	輔導室-多元學習組
對象人數	家長會 07 人 志工 27 人	男 9 人 女 25 人	辦理期間	110 年 10 月 16 日
講師	胡珮筠主任、李宛珍組長		辦理地點	本校體育館

執行成果概述：

「家長會」是學校與家長間溝通的橋樑，也是家長可以提供校方多元資源的管道；而學校正因為有愛心志工隊無私的付出，才得以成就我們的教育。為了聯繫家長及志工隊夥伴情誼，於 110 年 10 月 16 日召開志工大會暨家長委員授證活動，除表揚績優的志工外並頒發聘書與感謝狀，藉此表揚活動，給予積極為校服務的志工更多支持與肯定，會後並安排兩場成長講座。

為了不讓手機或平板變成我們的日常娛樂，這幾年桌遊成為親子教養界的一種流行，因為桌遊能讓人們暫時遠離 3C 和聲光影音，並鼓勵大家一起健康生活，特別邀請胡珮筠主任以『開心桌遊 遠離網遊』一介紹桌遊遊戲，讓志工分組一邊進行體驗桌遊的魅力，一邊摸索個中奧秘，志工們集中腦力，玩得一個頭二個大，大家都直呼好有趣，在短短的 40 分鐘內儲備滿滿健康能量，呼籲大家一起作伙拼健康。

緊接著登場的天然植物油搭配植物粉調色、精油調香，做出一塊屬於自己的手工皂讓志工們一起動手『打』皂『美麗人生』，製造過程不添加界面活性劑，降低環境荷爾蒙的產生環保手工皂，做一塊可以對環境有益的肥皂，使用起來健康又不污染水源。自己動手做一塊親膚又健康的皂，過程歡笑聲不斷，每個作品皆有各自的美麗，每個成品也都是獨一無二的，1 小時的課程就在美妙的氛圍中結束。

效益評估：

1. 透過活動參與，培養參與者人際關係，提升溝通能力。
2. 能「獲得成就感」，沈浸心靈與紓解生活壓力。

110 學年度「家長委員會授證典禮暨志工大會」與志工成長研習成果照片



首先由方校長開場，感謝家長會與志工們的支持，頒發會長證書

110 學年度「家長委員會授證典禮暨志工大會」與志工成長研習成果照片



頒發聘書與感謝狀，藉此表揚活動，給予積極為校服務的志工更多支持與肯定。



玩桌遊的過程中學習行動反應力，現場志工們玩得很 high，感覺相當燒腦又刺激。



變臉桌遊讓大家玩得不亦樂乎，又可遠離 3C 產品的活動，這就是桌遊神奇的魔力

110 學年度「家長委員會授證典禮暨志工大會」與志工成長研習成果照片



藉由活動，不忘宣導全國家庭諮詢電話，讓其了解服務內容及時段
基於環保綠能意識的抬頭，經由了解只要從改變日常生活中一些使用習慣即能對環境有所改善。



自製手工皂，製成後開始使用，從自身做起減少對環境的污染。



全場互動熱絡，笑聲不斷，美好的時光總是過得特別快，兩小時的講座就在收穫滿滿下圓滿落幕。

110學年度家長委員會授證 典禮暨志工大會

活動流程

09:10~09:30 報到入場就座

09:30~09:40 校長、會長、來賓致詞

09:40~09:50 家長會授證典禮-頒發家長委員聘書

10:00~10:10 頒發志工聘書(依組別上台)

10:10~10:50 「開心桌遊遠離網遊」宣導講座

10:50~11:00 志工業務簡報

11:00~11:50 打「皂」美麗人生-體驗製作手工皂

11:50~12:00 攜「伴」賦歸-領取午餐餐點



開心桌遊 遠離網遊 會同家長會宣導講座

講 師：胡珮筠 主任
時 間：110年10月16日(星期六)

開心桌遊 遠離網遊

變臉積木桌遊

主題大綱

- 1 遊戲介紹
- 2 規則解說
- 3 試玩教學
- 4 遊戲開始

PART ONE 遊戲介紹

牌堆中-有50張題目卡，有各種逗趣表情

PART TWO 規則解說

每位玩家都會拿到的一組魔方

洗混題目卡，每位玩家拿取一個顏色的魔方翻開一張題目卡

PART THREE 試玩教學

玩家輪流翻開一張題目卡

若是最先完成的玩家，就能拿走題目卡計分
若做錯了，則其他玩家還可以繼續搶奪此張題目卡
錯誤的玩家本回合無法得分

玩家要迅速將魔方面朝上的表情與圖片調成一樣



打「皂」美麗人生 體驗製作手工皂

講 師：李宛珍 組長 林英珠 組長
時 間：110年10月16日(星期六)

邀請函

新北市土城區頂埔國民小學 110 學年度家長委員會授證典禮暨志工大會邀請函

親愛的家長委員暨志工夥伴們：

感謝您對於學校的服務奉獻與無私付出，發揮所長並散播您的愛心嘉惠學子，在您的支持與協助之下，校務得以順暢推動，對於您的付出，本校師生感激在心。

一年一度的「家長委員會授證暨志工大會」盛事，敬邀各位門陣來參加，誠摯歡迎您能親臨。

一、日期：110 年 10 月 16 日（星期六）9：20～12：00

二、地點：本校自立廚房二樓-綜合教室

二、活動流程

09：10～09：30 報到入場就座

09：30～09：40 校長、會長、來賓致詞

09：40～10：00 家長會授證典禮-頒發家長委員聘書

10：00～10：10 頒發志工聘書（依組別上台）

10：10～10：30 「開心桌遊 遠離網遊」宣導講座

10：30～10：40 志工業務簡報

10：40～11：50 打「皂」美麗人生-體驗製作手工皂

11：50～12：00 攜「伴」賦歸-領取午餐餐點

校長 方慶林
家長會長 張世明

敬邀

誠摯的邀請您

頂埔國小 110 學年度家長委員會授證典禮暨志工大會簽到表

第一場親職講座-「開心桌遊 遠離網遊」宣導講座 日期：110 年 3 月 20 日

主 講：胡珮筠 主任 時間：10：00-11：00

第二場 打「皂」美麗人生-體驗製作手工皂活動

講 師：李宛珍 老師 時間：11：00-12：00

組別	編號	志工姓名	志工簽到	組別	編號	志工姓名	志工簽到
導護組	1	林秋錦	林秋錦	活動組	18	朱婉儀	朱婉儀
	2	陳淑美	陳淑美		19	湯友鳳	湯友鳳
	3	王花子	王花子		20	陳賢芳	陳賢芳
	4	陳王冠	陳王冠		21	吳玉華	吳玉華
	5	吳麗雪	吳麗雪		22	丁旭育	
	6	蘇柔安	蘇柔安		23	余祖迪	余祖迪
	7	林敏子	林敏子		24	鄧清和	鄧清和
	8	王澤菁	王澤菁		25	張建榮	張建榮
	9	郭雪娥	郭雪娥		26	王秀玫	王秀玫
	10	蘇晶婕			27	孫秀梅	孫秀梅
保健組	11	姜戴富	姜戴富	28	尹靖穎		
	12	王惠美	王惠美	29	王雅瑜	王雅瑜	
	13	洪永真	洪永真	30	范詩怡	范詩怡	
	14	江素言	江素言	31	蕭妘瑾	蕭妘瑾	
	16	楊尉慈	楊尉慈	32	邱珮瑜		
	16	王育純		33	王怡鈞		
	17	陳林財	陳林財				

頂埔國小 110 學年度家長委員會授證典禮暨志工大會簽到表

第一場親職講座-「開心桌遊 遠離網遊」宣導講座 日期：110 年 3 月 20 日

主 講：胡珮筠 主任 時間：10：00-11：00

第二場 打『皂』美麗人生-體驗製作手工皂活動

講 師：李宛珍 老師 時間：11：00-12：00

編號	家長委員	家長委員簽到	編號	家長委員	家長委員簽到
1	張世明		9	林宗政	林宗政
2	鄭明川		10	葉玲惠	
3	鄧育奇	鄧育奇	11	陳宛蓁	陳宛蓁
4	李宗樺	李宗樺	12	翁詩婷	
5	游明真	游明真	13	周家銘	周家銘
6	解利仁	解利仁	14	陳嘉惠	
7	周怡君		15	溫雅晴	
8	邱康懿		16	鄧芳蕙	