

主題宣導	用藥安全宣導-用藥小學堂		辦理單位	學務處
對象人數	一~三年級學生 參加 476 人	男 242 人 女 234 人	辦理期間	110 年 10 月 07 日 08:00-08:30
講師	新北市藥師公會-張水逸藥師		辦理地點	本校綜合教室-線上直播

**執行成果概述：**

本校安排於 10 月 07 日週四兒童晨間時間，邀請張水逸藥師針對用藥知識的推廣，讓學生認識用藥五大核心能力，學會清楚表達自己的身體狀況、看清楚藥品標識、清楚用藥時間及辨識合法藥物廣告，最後介紹藥事照護的相關內容，讓學生了解藥師在藥事照護當中所能提供的服務，使學生清楚知道，用藥有疑慮，可以直接就近詢問藥師，讓藥師解決用藥疑慮，保障用藥安全。

**效益評估：**

1. 能運用所學的知識，正確的買藥、用藥，以預防傷害。
2. 能使其能充份閱讀醫院藥袋或成藥之包裝盒及說明書，學習生活中有關用藥所需具備的各種認知能力。

**頂埔國民小 110 學年度辦理『用藥安全宣導-用藥小學堂』宣導成果照片**



藥物能治病，但若使用不當，反而會損害身體健康，嚴重的話還可能造成無法預期的嚴重傷害。只要多用點心，掌握用藥安全的三個「五」大原則，「藥求安全」就不難了。讓學童了解正確用藥的觀念，遇到用藥問題能尋求藥局藥師的協助。



市用藥安全衛生

主題講座	傳染病防治宣導		辦理單位	學務處
對象人數	低年級學生 參加 314 人	男 161 人 女 153 人	辦理期間	110 年 10 月 22 日 08:00-08:30
講師	土城醫院兒童內科-莊奇錫醫師		辦理地點	本校綜合教室-線上直播

### 執行成果概述：

低年級小朋友對於病毒不太了解，也較無警戒心，醫師透過影片《病毒是什麼》《新冠病毒傻傻分不清》解說，讓學生認識新型冠狀病毒，清楚病毒可能的傳播方式，讓小朋友對於病毒更加認識，也更了解如何落實自身健康管理。

### 效益評估、建議與回饋：

1. 病毒好可怕!我要常常洗手，保護自己。
2. 我們要多注意衛生，勤洗手，不要隨意摸眼口鼻。
- 3 能了解新冠狀肺炎對健康的影響，養成好的防疫習慣，以預防病毒的感染。

## 頂埔國民小 110 學年度辦理健康樂活子職教育-『傳染病防治宣導』實施成果照片



觀賞影片-認識新型冠狀病毒，看孩子多專注地觀看，跟著勤洗手歌曲律動擺動，從面對傳染疾病，我們對該病毒需要擁有的基本認識、正確衛生習慣、自我保護概念等，多一分了解，就會少一分緊張，以預防病毒的感染。感謝莊醫師藉由淺白的文字與好懂的圖像呈現，讓孩子輕輕鬆鬆就認識新型冠狀病毒，校長頒發感謝狀。



主題講座	認識 AIDS(愛滋病)與反毒宣導		辦理單位	學務處
對象人數	六年級學生 參加 151 人	男 81 人 女 70 人	辦理期間	110 年 11 月 05 日 10:30-11:30
講師	恩祖公醫院 關惠鍾 護理師		辦理地點	本校體育館

**執行成果概述：**

現今網路發達，家庭功能薄弱，網路資訊良莠不齊，高年級學童對性充滿好奇、對毒品的危害無知，一但面對性與毒品誘惑時，易陷於愛滋病與染毒的危機，嚴重威脅孩童健康與未來。感謝恩祖公醫院關惠鍾護理師遠道而來，為我們的學生上了寶貴的一課，講師以故事及圖片的方式來宣導，以貼近學生生活的故事抓緊他們的目光，藉由參加「愛滋毒品 NO」有獎徵答活動，充實防愛滋反毒常識，建立關懷愛滋態度與自我保護的生活技能。

短短一節課的時間要讓高年級的孩子清楚了解愛滋病並不容易，過程中老師以影片輔以解說，傳達簡單且正確的觀念給孩子們，讓孩子們學習對愛滋病患者的尊重與關懷。

**※ 學生回饋心得**

1. 讓孩子認知正確的觀念，有情境脈絡的思考能力，作出有益身心健康的決定。
2. 我現在才知道原來愛滋病沒有那麼容易傳染，讓我沒那麼怕愛滋病人了。
3. 這次愛滋病的宣導活動，我很有收穫，原本不了解的，也因為今天都得到解答，謝謝老師。

**頂埔國民小 110 學年度辦理健康樂活子職教育-認識 AIDS(愛滋病)與反毒宣導成果照片**



這次的課程帶給學生許多知識，充分學習到愛滋病毒的預防，以前雖然都有聽過，但還是會害怕，聽過解說後，更了解愛滋病的觀念。



主題講座	口腔保健宣導		辦理單位	學務處
對象 人數	一年級學生 參加 176 人	男 90 人 女 86 人	辦理期間	110 年 11 月 12 日 10:30-11:30
講師	土城醫院 連勻嘉醫師		辦理地點	本校體育館

**執行成果概述：**

1. 本次邀請土城醫院-連勻嘉醫師至校宣導「口腔保健」，讓孩子瞭解口腔保健的方法，並能實踐於日常生活中，落實潔牙教育。
2. 想要保持牙齒健康，除了早晚、飯後刷牙、盡量避免甜食、多漱口等方式外，使用含氟漱口水也能幫助牙齒保健，頂小的孩子們每週一次使用含氟漱口水，使用前先將漱口杯沖洗乾淨，再將 10 C.C 的漱口水分裝到每位同學的漱口杯中，等中午飯後做完潔牙，再使用含氟漱口水，能讓孩子可以了解並導正保護牙齒的正確觀念。

**反思與回饋：**

- 1 實施餐後潔牙及使用含氟漱口水，加強追蹤齲齒學童就醫矯治，藉由學校課程的影響，將「護牙、愛牙、潔牙」落實於家庭及校園裡。
2. 定期衛教宣導，透過集會、海報，提供學童口腔保健相關知識，每學年度培訓三~六年級各班潔牙小天使；每日實施餐後潔牙；每週二實施含氟漱口水。

**頂埔國民小 110 學年度辦理『口腔保健宣導』子職教育實施成果照片**



講師介紹牙齒的生長發育，教導學生正確刷牙的時機，孩子們專心聆聽連醫師教導大家口腔保健的知識，透過播放國外可愛的口腔保健宣導短片及有獎徵答活動，了解正確的口腔知識及保健方法。



主題宣導	菸害防制宣導		辦理單位	學務處
對象 人數	五年級學生 參加 134 人	男 72 人 女 22 人	辦理期間	110 年 11 月 12 日 110 年 11 月 17 日
講師	大學講師-彭素華教授		辦理地點	每班一節課入班宣導

### 執行成果概述：

為使菸害防制教育深入校園，本校支持無菸校園、勇敢拒絕菸害，有鑑於菸害教育應從小扎根，讓學生能了解菸品、二手菸、三手菸及其他新興菸品（如電子煙或加熱式菸品）的危害，讓學生探索吸菸危害，遠離菸害打造健康新人生，預期能激發學生增加菸害認知與拒菸意識。

### 效益評估：

1. 宣導無菸校園提升學生主動詢問菸害相關之資源。
2. 教師心得：學生認真聽講、互動良好
3. 學生回饋：講師詳細講解搭配影片加深印象，收穫很多，介紹菸品的成分有哪些&電子煙校園暨周邊環境全面禁菸標誌介紹二手菸和三手菸

## 頂埔國民小 110 學年度辦理『菸害防制』宣導成果照片



以影片播放生動活潑的內容，吸引了同學們對成長主題的興趣，該影片內容重點有認識第二性徵，尊重身體，尊重他人介紹正確穿著，健康成長女生月經期的認識與正確處理。



主題講座	視力保健宣導		辦理單位	學務處
對象人數	三年級學生 參加 151 人	男 77 人 女 74 人	辦理期間	110 年 12 月 17 日 10:30-11:30
講師	林穎新 醫師		辦理地點	本校體育館

### 執行成果概述：

今天入館時間，邀請林穎新醫師為三年級的孩子們進行了視力保健的宣導，利用動畫短片及問答，讓孩子們在歡樂的氣氛中學習愛護自己的視力健康呢。

依據衛生福利部國民健康署實證研究顯示，每日戶外活動達 120 分鐘，除可減少近視的發生和惡化，亦能提升學生體能、增強學生免疫力及體力。透過活潑多元、生動有趣的衛教宣導方式，強化學童視力保健觀念，深植於日常生活行為。推動視力保健，鼓勵學校宣導用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘，增加戶外活動時間，宣導正確的視力保健觀念與作法，讓視力保健工作延伸至家庭教育。

### ※檢討與建議：

1. 強化學童視力保健工作，落實維護學童視力健康。
2. 培養學童良好的視力保健生活習慣。
3. 訓練學童有健康的視力，減少社會成本的付出。
4. 常吃有益視力保健的食物，藉以減少近視的罹患率。

### 頂埔國民小 110 學年度辦理健康樂活子職教育-『視力保健』成果照片



林穎新 醫師先介紹眼睛的構造，說明進視的眼睛與正常眼睛的差別，請小朋友回家跟家人講，多採買有益眼睛健康的食材，介紹護眼操，請學生利用時間多做眼球運動，保護視力。



主題講座	健康上網宣導		辦理單位	學務處
對象人數	三年級學生 參加 151 人	男 77 人 女 74 人	辦理期間	111 年 01 月 07 日 10:30-11:30
講師	種子教育基金會-蛋糕姐姐		辦理地點	本校體育館

### 執行成果概述：

今天入館時間，邀請種子教育基金會-蛋糕姐姐，為三年級的孩子們帶來，新三隻小豬與三支手機的故事，把網路霸凌，網路正當使用的觀念用故事帶出來。

大姐姐講師說唱俱佳，肢體動作豐富，善於與學生互動，透過輕鬆的故事，及活動內容十分精彩，講解生動有趣，小朋友在蛋糕姐姐帶領之下反應熱烈，在笑聲不斷中，自然而然學習得健康上網的觀念，了解網路使用的規範及注意事項，可說受益匪淺。

### ※檢討與建議：

1. 讓學童習得正向使用 3C 資源學習、避免網路成癮、網路交友陷阱、網路霸凌等切身議題。

## 頂埔國民小 110 學年度辦理健康樂活子職教育-『健康上網宣導』成果照片



大姐姐講師說唱俱佳，肢體動作豐富，講解生動有趣，小朋友在蛋糕姐姐帶領之下反應熱烈，歡笑聲不斷中，發表踴躍。



主題宣導	生理衛生教育-成長的喜悅		辦理單位	學務處
對象人數	四年級學生 參加 168 人	男 86 人 女 82 人	辦理期間	111 年 02 月 25 日 10:30-11:30
講師	台灣華歌爾股份有限公司-陸嫚琳		辦理地點	本校體育館

### 執行成果概述：

安排外聘講師指導學生能提早知道自己及異性在青春期時身體及心理上的變化，讓學生明白這些變化是自然的，是成長的重要指標，所以應懷著喜悅、高興的心情去接受它。

除此，指導學生面對處理一連串的生理改變，例如：女生月經來潮時，衛生棉該如何使用；胸部發育了，該穿什麼樣式的內衣；青春期臉上長青春痘該怎麼辦？青春期的個人衛生習慣的養成。

最後學習珍愛自己及尊重異性的身體，學生能正視青春期自我的改變，同儕間不再以青春期的第二性徵為開玩笑的話題，能誠心、大方的與同學分享成長的喜悅，讓青春期不再是不可說的秘密。

藉由簡報進行教學，生動的畫面加深了孩子對青春期第二性徵的印象，多了點趣味、模擬的意味，相對的提高了孩子們的接受度，不再頻頻傳出“哎喲！”的叫聲。

### 效益評估：

建立學生性別尊重的正確概念。學生能認同並接納兩性之間的差異。學生能快樂的面對自我的成長

## 頂埔國民小 110 學年度辦理『生理衛生教育』宣導講座成果照片



以影片播放生動活潑的內容，吸引了同學們對成長主題的興趣，該影片內容重點有認識第二性徵，尊重身體，尊重他人介紹正確穿著，健康成長女生月經期的認識與正確處理。

