

頂埔國小五年級家庭教育課程

「大聲說愛，愛表達」主題課程

主題名稱	「大聲說愛，愛表達」	設計者	林英珠老師
實施年級	第三學習階段(五年級)	總節數	3節
核心素養	家 E7 表達對家庭成員的關心與情感。 家 E1 了解家庭的意義與功能。		
設計理念	<p>現代的孩子在家長所為他營造出來的美好世界中，是無法感知生活的不易，也無從知曉父母的辛勞，因為不了解，所以不理解，也就談不上孝順了。</p> <p>「愛」在高年級的課程中有時會處在尷尬的角度，因為孩子們將進入青春期的時候，對他們來說，「愛」常常會被侷限在男女互相喜歡，然孝心需要表達，當孩子做出孝心舉動時，父母應該及時給予孩子鼓勵和表揚，讓孩子覺得關心愛護父母是一件快樂的事情。</p> <p>本教案配合孝親活動，設計讓孩子把愛與溫暖傳回家中，孩子開始回想許多與家人的互動，再一次發現家人對自己的關心與照顧，甚至會仔細去思考家人說的話，不會嫌她們嘮叨了，因為他感受到自己是一個很幸福的人。</p>		

單元名稱

大聲說愛，愛表達

教學

學習
表現

1-III-2 覺察家庭轉變，並以正向的態度面對。
2-III-2 了解並關懷家庭親屬及有照顧需求的親屬。

重點

學習
內容

A-III-4 健康、正向的處理家庭變化所帶來的感受。
B-III-4 家庭親屬的適當關懷行動。

與其他領域/
科目連結

F-I-4 對自己做事方法或策略的省思與改善勇於向家
表達愛，增進家人的良好關係。

教學目標

1. 能體認探究與家人互動的言語與行為的背後意涵。
2. 能與家人擁抱，並在擁抱時對家人說出感恩與感謝。
3. 採取關懷家人的行動。

教學活動內容及實施方式

「大聲說愛，愛表達」主題課程架構

活動一
有您真好

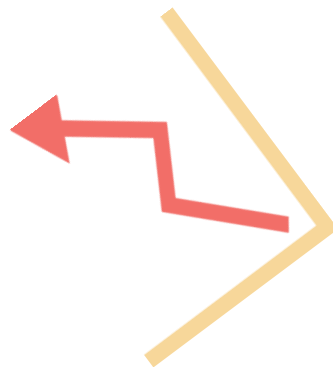
會
關心

多
溝通

活動二
有話好說

愛
表達

活動三
開口說愛



活動一：有您真好/1節

一、準備活動：發下「我們這一家」討論單

二、引起動機：

1. 播放泰國(親情公益廣告<https://youtu.be/OMWrkJUwV0>)

2. 從小到大，你所知道家庭生活中會產生的變化有哪些？

3. 這些家庭生活中變化有沒有帶來什麼影響？

三、發展活動：

1. 從這個影片中你體會到家人對你的愛的行動(表現)有哪些？

2. 回想一下，父母照顧你的過程中，有沒有最令你感動的事？

3. 你曾經做過哪些讓父母擔心、焦急的事？

從事件當中你學到什麼？(3分鐘後將討論單張貼黑板)

活動一：有您真好/1節

發下書寫「我們這一家」討論單 五年()班 姓名：_____

家人角色名稱	事 件	帶來的影響	你的感覺	解決方法
爸/媽/兄/ 弟/姊/妹				
爸/媽/兄/ 弟/姊/妹				

活動一：有您真好/1節

發下書寫「我們這一家」討論單 五年()班 姓名：_____

- 1.從這個影片中你體會到家人對你的愛的行動（表現）**有**哪些？
- 2.回想一下，父母照顧你的過程中，最令你感動的事？
- 2.你曾經做過哪些讓父母擔心、焦急的事？
從**事件**當中你學到什麼？

活動二：有話好說/1節

一、準備活動：發下「其實我懂你的心」學習單

二、引起動機：

1. 播放遠傳開口說愛公益廣告 <https://www.youtube.com/watch?v=JHaq0HK1jis&t=176s>
2. 請學生觀察影片家人的說話語氣。

三、發展活動：

1. 父母最常對你說的一句話是：.....趕快去寫功課了！
2. 在家裡父母或是兄弟姊妹，是否曾經說過一段令你聽起來很不開心的話？
3. 若這句話「換句話說」，能否讓溝通能更加順利呢？

活動二：有話好說/1節

四、綜合活動：

- 1.教師小結：聽到父母碎碎念、嘮叨與關心、擔心之間的界線，學習站在家人的立場想一想，若是角色互換，會選擇怎麼說、或怎麼做。
- 2.完成「其實我懂你的心」學習單

※請你利用一週的時間，觀察與統計家人最常對你說的一句話，然後記下來。

家人稱謂	他(她)最常對我說的一句話是....	背後的涵意可能是...	如果這樣說...可能會更好
對爸爸說	爸爸最常對我說的話是：快來吃飯！	可能是怕我肚子餓	希望爸爸可以跟我說：飯菜要冷掉了，趕快去吃。

活動三：開口說愛/2節

一、準備活動：發下「愛的抱抱」學習單、討論單

二、引起動機：

- 1.播放擁抱的照片，分享照片所帶給人的感覺。
- 2.你還記得最近一次與家人的擁抱是什麼時候嗎？是在什麼樣的情況下呢？

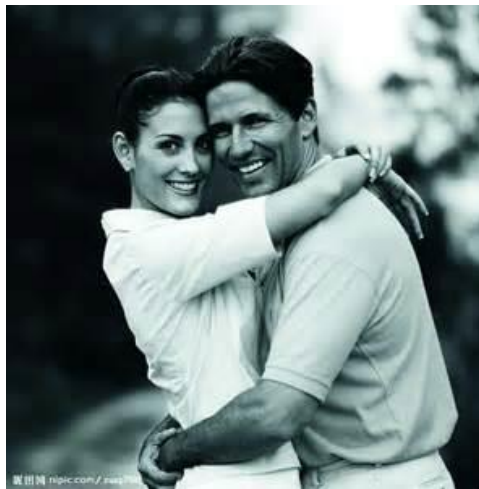
三、發展活動：

(一)書寫「愛的抱抱」學習單

- 1.先想想：想對誰說說感謝的話，學習單帶回家後對設定的對象說出愛與感謝，並在給他(她)一個大大的擁抱時，合影見證。
- 2.回家用相機拍下你與家人擁抱的照片完成愛的抱抱拍照活動

各種擁抱





溫ユキ暖ユキ

幸ユキ福ユキ

愛ユキ

快ユキ樂ユキ

關ユキ心ユキ

擁_レ抱_ク、傳_イ達_カ的_カ就_レ是_ハ.....

我_レ愛_カ你_レ



與_レ家_リ人_ロ來_カ個_ク愛_カ的_カ擁_レ抱_ク吧_ラ！



活動三：開口說愛/2節

三、發展活動：發下「愛要大聲說」學習單

(二)書寫「愛要大聲說」學習單

1.想一想，你有多久沒有對家人吐露心聲了呢？

你有多久沒跟家人說「我愛你」了呢？

2.回家後說出自己的學習單內容與話語。

Step1.先設定好對象，我想要對000說..

Step2.回想一下你們的互動寫下讓你印象最深刻的事情。

在我們的相處互動中，讓我印象最深刻的是…

三、綜合活動：

「有您真好」讓同學去深刻體會家人對自己的關心；

「愛的抱抱」給家人的擁抱，將愛與感恩化為行動；

「愛要大聲說」，透過言語的表達，讓彼此的心意能良善的表達出來。