

主題講座	如何跟情緒和平相處		辦理單位	輔導室
對象 人數	全校學生 參加 881 人	男 446 人 女 435 人	辦理期間	109 年 11 月 12 日 08:40-09:20
講 師	黃永琦組長		辦理地點	本校綜合教室—線上直播

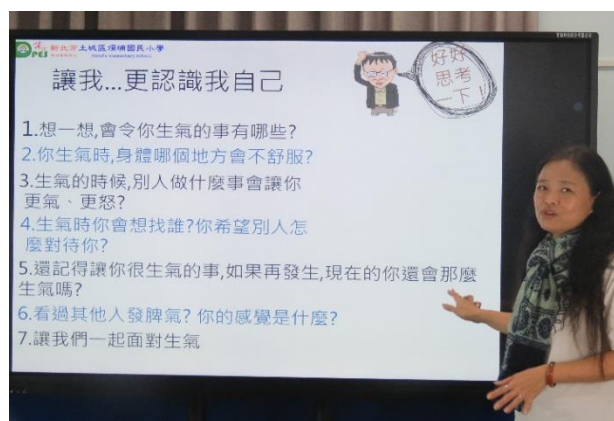
執行成果概述：

疫情衝擊之下活動透過線上直播，藉由活動的進行，引導學生探討情緒的變化、分析情緒發生的原因，進而學習適當處理情緒的變化及接納他人的想法，找到適當的方式，紓解造成的種種情緒。引導孩子學習在家庭中讓積極、愉悅的情緒擴散，在破壞性情緒出現時，學習面對與克服它，才能建立良好的家人和同儕關係，使家人能自在愉快的相處。

效益評估：

1. 能透過身體力行的實際行動，運用適當的方式解決衝突。

頂埔國民小 109 學年度辦理『情緒教育』宣導成果照片



主題講座	如何面對挫折&如何與情緒相處		辦理單位	輔導室
對象 人數	一-三年級學生 參加 459 人	男 247 人 女 212 人	辦理期間	109 年 12 月 28 日 08:40-09:20
講 師	李宛珍組長		辦理地點	本校綜合教室一線上直播

執行成果概述：

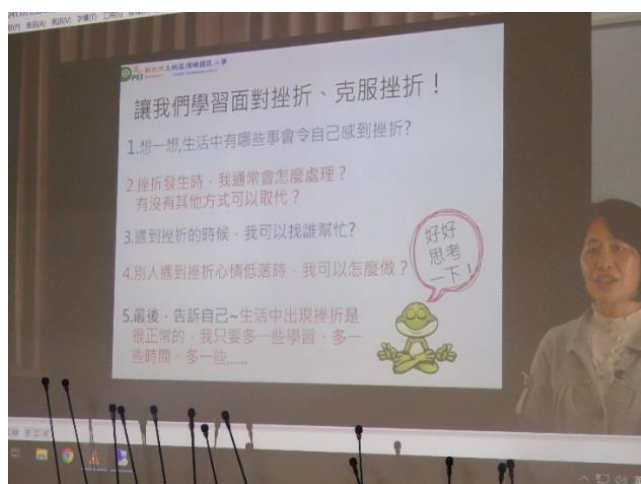
藉由投影片的放映，讓學生知道在學習的過程中，難免會遇到挫折和困難，幫助學生了解在學習過程中遇到挫折和困難是正常的情況，重要的是面對挫折時的正確的學習態度。提供學生適切情緒表達策略，用日常生活的例子舉例鼓勵學生去嘗試。

透過介紹蕭煌奇的成功經驗分享與效法的榜樣，經由特別來賓簡單的介紹自己，簡短的股份求學或工作的過程，特別是在當中遇到的困難以及自己是如何克服困難並如何達到今天的目標。

效益評估與回饋：

藉由問與答得到解決問題的方式，相信學生已經將各種宣導觀念深植腦海中。

頂埔國民小 109 學年度辦理『情感教育』宣導成果照片



透過線上宣導，懂得處理負面情緒、培養的能力—挫折容忍力、挫折，學習將挫折事件成功轉換。

