

新北市頂埔國民小 109 學年度「情緒管理講座暨歡歌舞動迎聖誕」 親子共學活動成果

活動名稱	情緒管理～滅火器講座 暨歡歌舞動迎聖誕活動			辦理單位	輔導室-多元學習組
對象 人數	親 42 人 子 46 人	家長男 家長女	10 人 32 人	辦理期間	109 年 12 月 12 日 09:30-13:00
講 師	林革舜 傳道			辦理地點	體育館

執行成果概述：

寒冬將至，熱情如火的頂埔小太陽，依然在溫馨的聖誕季 12 月 12 日(六)今天點燃光芒！留下 2020 永恆而難忘的回憶。

演講前，先來個暖身運動，藉由遊戲讓孩子們帶動唱跳，個個開心歡喜的唱著，專心認真、努力的跟著比手畫腳，炒熱現場的氣氛。

講座中講師除了分享口語溝通的方法外，透過看繪本、短片、圖片，教導家長當孩子情緒失控的時候，除了給孩子足夠的陪伴和愛外，還要及時給孩子談心，當個傾聽者，更告知家長作為新時代的父母親，應該首先做一個高情商的人，給孩子樹立良好的榜樣，才是最好的教育開端。

下半場活動結合太陽計劃辦理成果發表，首先登場的『原汁原味藝起舞動』小太陽原音舞蹈社帶來大會舞表演，接續安排『群體動力親子團隊遊戲』，活動尾聲進行『聖誕環 DIY 製作及異國美食-點心時間』透過孩子的遊玩及活動的參與活動，也讓家長有機會去觀察孩子玩的狀況，打造屬於你和孩子們的甜蜜時光，除滿足孩子玩的需求，也豐富孩子的笑容。

活動效益◆省思與回饋：

1. 本活動受惠家庭 34 戶，共計 94 人次。

家長回饋：

1. 站在啟發孩子的出發點上，用正面能量去帶孩子，相信孩子也會像太陽般開展笑容快樂、自信的成長，謝謝學校這次邀請到這麼棒的講師，收穫良多。
2. 很多經驗談，以及處理事情的方法，很多都是我們需要經過很多碰壁之後才能了解的。但是在這堂課上，經過老師的提點，會讓我們少碰壁幾次，增廣見聞。
3. 今天讓我有好多的學習和感動，我看到學校規畫活動的用心，活動內容不僅多元熱鬧，也相當有深度，雖然我的伴侶在課程中途「逃跑」了，但也讓我有幸有了意外的收穫。



頂埔國民小 109 學年度「情緒管理講座暨歡歌舞動迎聖誕」親子共學活動照片



頂埔國民小 109 學年度「情緒管理講座暨歡歌舞動迎聖誕」親子共學活動照片



這群滿面笑容的小姑娘，伴著音樂旋律作出各種各樣優美的舞蹈動作，這就是頂埔國小裡溫暖的小太陽原音舞蹈社團團員。



製作聖誕樹過程中有不少家長與小朋友一起製作，有的可獨立完成，有的須爸媽的協助，但每個人都好認真的創作，辛苦了 3 個小時，大家歡喜品嚐異國美食同時大合照後，各自帶回自己的寶貝，快樂賦歸。

頂埔國民小 109 學年度「情緒管理講座暨歡歌舞動迎聖誕」親子共學簽到表

各組名稱		頂埔國小109年度小太陽歡樂迎耶誕-親子樂融融活動親子簽到表1091212 09:30-13:00									
星星組-小隊輔	第一組學生	1曹佳琳	2曹偉忠	3黃巧威	4洪以庭	5張明家	6王羽健	7劉羽恩	8羅惟馨	9羅苡瑄	10泰黃英
		曹佳琳	曹偉忠	黃巧威	洪以庭	張明家	王羽健	劉羽恩			泰黃英
芷晴、美珍	第一組家長	1曹秋順	2林霞	3黃建銘	4林信麗	5黃郁庭	6王家偉	7楊珮喬	8洪子婷	9丁素卿	10羅福祥
		曹秋順	林霞	黃建銘	林信麗	黃郁庭	王家偉	楊珮喬			
月亮組-小隊輔	第二組學生	1卓季蕓	2黃小鳳	3黃建峻	4林煥芊	5詹子佑	6詹子琪	7張淇惠	8黃湘媛	9林宣妘	10林均佑
		卓季蕓	黃小鳳	黃建峻	林煥芊	詹子佑	詹子琪	張淇惠	黃湘媛	林宣妘	林均佑
庭楨、恩賜	第二組家長	1林富子	2林金福	3阮式惠	4謝晉怡	5謝晉薇	6林映芬	7張俊盛	8黃錫烈	9林靜弘	10蘇千珈
		林富子	林金福	阮式惠	謝晉怡	謝晉薇	林映芬	張俊盛	黃錫烈	林靜弘	蘇千珈
太陽組-小隊輔	第三組學生	1湯鈞淇	2湯素素	3方禹程	4方禹倫	5彭潔繡	6蔡玉瑄	7曾詠晴	8李紫晴	9李詠晴	10張明禮
		湯鈞淇	湯素素	方禹程	方禹倫	彭潔繡	蔡玉瑄	曾詠晴	李紫晴		張明禮
思年、子敬	第三組家長	1譚月蘭	2湯益嘉	3方英傑	4林宛臻	5方禹晴	6蔡佩玲	7徐金瑞	8賴貴芬	9李文學	10張富悌
		譚月蘭	湯益嘉	方英傑	林宛臻	方禹晴	蔡佩玲	徐金瑞			張富悌
大海組-小隊輔	第四組學生	1賴琦淳	2吳予晴	3吳宥辰	4蔡雅雅	5蔡馨瑜	6侯采璇	7葉芷婕	8葉梓隆	9藍方妍	10鄭芷琳
		賴琦淳	吳予晴	吳宥辰	蔡雅雅	蔡馨瑜	侯采璇	葉芷婕	葉梓隆	藍方妍	
聖萍、聖萍友	第四組家長	1姜范文	2吳培新	3廖明芳	4李美英	5蔡文炮	6陳雅玲	7葉文章	8周芝伊	9藍國倫	10楊彩虹
		姜范文	吳培新	廖明芳	李美英	蔡文炮	陳雅玲	葉文章	周芝伊	藍國倫	
高山組-小隊輔	第五組學生	1曹瑾萱	2崔又文	3崔碩文	4陳思序	5楊好婕	6鍾恩雨	7廖雅皓	8廖芷萱	9黃建霖	10蘇子晴
		曹瑾萱	崔又文	崔碩文	陳思序	楊好婕	鍾恩雨	廖雅皓	廖芷萱	黃建霖	蘇子晴
耀信、晉瑜	第五組家長	1曹梓瑞	2崔源文	3劉春花	4翁瑩真	5林秀娟	6陳秀秀	7李婕榕	8賴韋臻	9吳美貞	10朱里娜
		曹梓瑞	崔源文	劉春花	翁瑩真	林秀娟	陳秀秀	李婕榕		吳美貞	朱里娜

頂埔國小 109 年度辦理小太陽「迎耶誕-親子樂融融」活動

親愛的家長，您好！

寒冬將至，熱情如火的頂埔小太陽，依然將在溫馨的聖誕季點燃光芒！藉此機會深深感謝大家對小太陽的支持與配合。

12月12日(六)是我們舉辦活動的日子，希望家長們踴躍報名，能來與我們親師生聯誼同樂，留下2015永恆而難忘的回憶；更感謝您溫暖的支持與配合。

活動日期：109年12月12日(六)

活動地點：本校體育館

活動對象：本校小太陽原音舞蹈社親師生優先及一般學生與家庭成員。

活動流程：

- 09:30-09:45 破冰遊戲(公雞拳)
- 09:45-10:00 親子同樂同歡唱(帶動唱跳)
- 10:00-10:40 親子講座 有獎徵答
- 10:40-11:00 原汁原味藝起舞動小太陽大會舞表演(拍照合影留念)
- 11:00-11:40 群體動力團隊遊戲(一枝獨秀，兩人同行，環環相扣，抽絲剝繭)
- 11:40-12:20 聖誕環DIY製作
- 12:20-13:00 點心時間 快樂賦歸

四條請在11/25交給英珠老師

頂埔國小 109 年度辦理小太陽「迎耶誕-親子樂融融」活動			
☐ 不願意參加 ☐ 願意參加此次活動，請仔細填寫以下相關資料。			
____年____班____號 學生：_____			
※攜帶其他家人參加此項活動基本資料			
稱謂	家人姓名	稱謂	家人姓名
家長連絡電話：		攜帶用品：鉛筆、剪刀和尺	

頂埔國小 109 年度辦理小太陽「迎耶誕-親子樂融融」活動

親愛的家長，您好！

寒冬將至，熱情如火的頂埔小太陽，依然將在溫馨的聖誕季點燃光芒！藉此機會深深感謝大家對小太陽的支持與配合。

12月12日(六)是我們舉辦活動的日子，希望家長們踴躍報名，能來與我們親師生聯誼同樂，留下2015永恆而難忘的回憶；更感謝您溫暖的支持與配合。

活動日期：109年12月12日(六)

活動地點：本校體育館

活動對象：本校小太陽原音舞蹈社親師生優先及一般學生與家庭成員。

活動流程：

- 09:30-09:45 破冰遊戲(公雞拳)
- 09:45-10:00 親子同樂同歡唱(帶動唱跳)
- 10:00-10:40 親子講座 有獎徵答
- 10:40-11:00 原汁原味藝起舞動小太陽大會舞表演(拍照合影留念)
- 11:00-11:40 群體動力團隊遊戲(一枝獨秀，兩人同行，環環相扣，抽絲剝繭)
- 11:40-12:20 聖誕環DIY製作
- 12:20-13:00 點心時間 快樂賦歸

四條請在11/25交給英珠老師

頂埔國小 109 年度辦理小太陽「迎耶誕-親子樂融融」活動			
☐ 不願意參加 ☐ 願意參加此次活動，請仔細填寫以下相關資料。			
____年____班____號 學生：_____			
※攜帶其他家人參加此項活動基本資料			
稱謂	家人姓名	稱謂	家人姓名
家長連絡電話：		攜帶用品：鉛筆、剪刀和尺	