



頂埔國小109年度「家庭好『食』光」講座暨親子共學活動成果

活動名稱	講題：『親子溝通話語藝術』 暨『幸福好味道』活動			辦理單位	輔導室-多元學習組
對象 人數	親99人	男	122人	辦理期間	第一場：109年9月19日 8：10-09：30 第二場：109年11月09日 19：00-21：00
	子208人	女	185人		
	親13人	男	13		
	子19人	女	19		
講 師	談瑞蓉 老師			辦理地點	新住民據點教室

執行成果概述：

一、第一場次：結合家長日活動安排三年級7個班級和四年級2個班級親子共做美食 DIY。

- 其中四年級班級設計『用愛消費做公益』，配合語文課『美味的一堂課』並結合多元文化，分六組讓各組親子設計共做美食，製作各國美食分別有：越南春捲、印度甩餅、果凍甜點、英式鬆餅、台灣珍奶等，親子得用發票至各組品嚐美食，各組將募得發票捐給創世基金會；同時當天班級將自種藥用植物自製青草茶，讓孩子奉茶感謝家長的蒞臨。
- 三年級各班辦理『幸福好味道』活動，透過親子共同參與簡單做、快樂學之料理課程，提升家務生活技能。

二、第二場次：提供給受助經濟弱勢等共13戶的家庭參加，邀請今年度剛榮退的談瑞榮老師擔

- 講師。講師藉由玩『烏龜&烏鴉』親子反應暖身遊戲後，進行『餐桌上的記憶』活動，讓參與的家長、孩子都感受藉由親子一起準備餐點，倡導家人共餐，增進家人關係與親子互動。活動過程小朋友在家長及老師協助下皆能順利完成美食，且家長能個別指導孩子收拾善後，體驗了生活中的樂趣，更是增進了與父母之間的情感交流，落實家庭教育成效。
- 中場休息後進行『親子溝通話語藝術』講座，講師透過戲劇情境演出，讓家長檢視自己的說話習慣，並練習五種傳達肯定、鼓勵、接納與認可的話語以增進孩子的自信心，父母說的話語，傳達他們對孩子的看法；家長們平日說話的語氣和措辭會影響孩子的自尊甚至決定孩子一生。

活動效益、省思或建議：

- 辦理這場講座的最大效益，能經由父母的自我成長，帶動子女的自我成長，重建親子關係，進而製造孩子美好的童年回憶。
- 透過有趣的繪本欣賞插畫、生動的對話，甚至日常的小故事，讓小小孩也能辦得到的「做家事方法」，而能輕鬆上手做家事。

家長回饋及參與活動之弱勢家庭感想或小故事：

每一個孩子都無法選擇自己的出身，當孩子面對家庭卻因為各種因素，失去了愛的溫床，讓幼小的心靈就要提早接受殘酷的打擊，讓家庭不再成為孩子的避風港，當家庭失去了愛，讓孩子幼小心靈承受現實的殘酷，學校能扮演的角色更加吃重。

受傷生命的避風港-被退休老師寄養的阿傑，特別喜歡參加學校辦理的各項活動，孩子口中的阿公，總會一起參與陪伴教導，寄養家庭是他溫暖的中繼站，短暫的相遇，卻是孩子們一生中最重要契機。孩子來到這裡停靠，為的是找回身心健康後，再出發。活動結束我們給予滿滿的溫暖，期盼他小小心靈能找尋自己、突破困難，刻畫出生命的深度。

頂埔國小辦理109年度「家庭好『食』光」家庭教育活動成果照片 第一場



各班或各組親子設計各異美食手做，體驗了生活中的樂趣



看！我的早餐有水煮蛋、蔬果加吐司，符合營養健康美味喔



配合語文課『美味的一堂課』並結合多元文化設計『用愛消費做公益』，當天親子得用發票至各組品嘗美食，各組將募得發票捐給創世基金會

頂埔國小辦理109年度「家庭好『食』光」家庭教育活動成果照片 第二場



講師藉由玩『烏龜&烏鴉』親子反應暖身遊戲



進行『餐桌上的記憶』活動，讓參與的家長、孩子都感受藉由親子一起準備餐點，倡導家人共餐，增進家人關係與親子互動。



講師透過戲劇情境演出，讓家長檢視自己的說話習慣，並練習五種傳達肯定、鼓勵、接納與認可的話語以增進孩子的自信心

新北市土城區頂埔國民小學 109 年度辦理「家庭好『食』光」親子活動

暨親職講座簽到表 日期：109.11.09 19:00-21:00

講師：談瑞蓉老師 講題：『家庭好『食』光 親子溝通的藝術』地點：新住民據點教室

組別	學生姓名	學生簽到	組別	家長姓名	家長簽到
4	(1) 年 (1) 班 薛宇倫		4	杜美慧	
4	(3) 年 (5) 班 薛奕謙				
4	(1) 年 (1) 班 彭馨瑤	彭馨瑤	4	彭俊豪	彭俊豪
4	(1) 年 (3) 班 曹欣悅	✓ 曹欣悅	4	李欣祥	李欣祥
4	(3) 年 (6) 班 曹翔悅	✓ 曹翔悅			
5	(5) 年 (3) 班 張育睿	張育睿	5	陳信信	陳信信
5	(2) 年 (5) 班 李昶暘	李昶暘	5	許佩雯	許佩雯
5	(4) 年 (5) 班 林幸珊	林幸珊			
5	(1) 年 (5) 班 彭紫澄	彭紫澄	5	阮氏銀	阮氏銀
5	(4) 年 (5) 班 彭家玲	彭家玲			
2	(3) 年 (2) 班 徐貫捷	徐貫捷	2	黃顯賢	黃顯賢
2	(5) 年 (4) 班 黃瑞翔	黃瑞翔			
2	(1) 年 (4) 班 吳尚軒		2	梁吟丞	
2	(4) 年 (2) 班 吳尚儒				
2	(2) 年 (1) 班 張宇璿	張宇璿	2	黃惠萍	黃惠萍
3	(2) 年 (2) 班 王思勻	王思勻	3	郭曉蓉	郭曉蓉
3	() 年 () 班 王品琴	王品琴		王銘源	王銘源
3	(5) 年 (3) 班 曹偉忠	曹偉忠	3	曹秋順	曹秋順
3	(6) 年 (4) 班 曹佳琳	曹佳琳			
3	(6) 年 (4) 班 王思妃	王思妃	3	陳金妹	陳金妹
1	(1) 年 (1) 班 劉芷安	劉芷安	1	陳靜惠	陳靜惠
1	(4) 年 (5) 班 施皓勳		1	朱婉儀	
1	(3) 年 (1) 班 湯鈞淇	湯鈞淇	1	湯家銘	湯家銘
1	(4) 年 (2) 班 湯素菁	湯素菁			