

活動名稱	講題：『家務攜手做 全家同歡樂』 暨『家事小達人★剝蛋 PK 賽』			辦理單位	輔導室-多元學習組
對象 人數	親子 39 人(第二場)	男	14 人	辦理期間	110 年 04 月 29 日 19:00-21:00
		女	25 人		
講師	趙志政老師 王靜薇老師			辦理地點	新住民據點教室

執行成果概述：

- 藉由暖身活動『家庭角色大風吹』及『家事大風吹』，導入認識家事類別與分工。
- 親子職講座時間，講師透過『來幫忙囉！家事小幫手』：透過日常的每一天，建立動手做家务的習慣，從掃地、擦桌子、收納和洗碗開始…；讓孩子瞭解「清潔環境」不僅是「環境清潔」，更代表「淨化人心、清新心靈」之意涵，讓孩子多一條內化於心的路徑。
- 家事遊戲時間：從最根本的家事技能出發，學習摺衣服、擦桌子、操作洗衣機、剝蛋 PK 賽、清洗蔬果和碗盤；親子攜手 DIY 料理美食，從中培養孩子獨立生活的能力，同時也在做家务的過程中，體會父母們維持一個家的辛苦。

活動效益與省思：

- 孩子習慣的養成絕非短期就可以一蹴可及，父母持續努力關注勉勵孩子做家务是『愛的表現』並提醒父母當孩子做家务時，千萬不要給予金錢和物質的回饋，他們需要肯定的是你『微笑』和『擁抱』，這樣才可讓孩子感受到家的感覺。
- 透過有趣的繪本引導，提供親子們認知自己在家中的角色，進而促進家庭功能之彰顯。
- 讓學生了解「家事」是家庭成員共同的事，並能夠主動參與，且從學習做家务中培養懂得感激家人與認同自己在家庭中的角色，培養生活自理能力、進而增進親子關係。

家長回饋及參與活動之弱勢家庭感想或小故事：

- 家長反省自己過去一直認為孩子小，捨不得孩子動手，亦或是孩子的技巧不好家長不願意等候。親子同樂活動，從做中學生活小妙方，家長受獲良多。
- 很棒很實用的活動，希望可以開放給更多人參與。
- 活動內容多元豐富，學到了家庭好妙方。
- 來至卡麥隆的家長分享：我因為工作忙，比較沒有餘力可以照顧小孩，孩子就只好自立自強，平常會幫忙做家务，因為沒空教畢竟還是做不好。有時會聽到朋友們的抱怨，她們的孩子不體諒父母賺錢辛苦、不幫忙做家务等等。我覺得孩子從小不會做家务，也不懂得做人應該自食其力，反而認為父母為自己的付出是理所當然，所以長大之後自然不會體諒父母工作的辛苦。我覺得讓孩子從小吃些苦，讓孩子學會自食其力、體諒父母的辛苦才是最重要的。



頂埔國民小 110 年度「家庭好妙方」講座暨親子共學活動成果照片(第二場)



開場暖身活動：3 人一組，分別扮演父親、母親和小孩的角色，當老師喊「家事大風吹」時，學生提問「吹什麼？」每次吹一種家事內容。



親子職講座時間：引導『來幫忙囉！家事小幫手』繪本，讓學生體會，應多為家庭付出一份心力，還可提升「生活力」。



透過日常的每一天，建立動手做家事的習慣，從掃地、擦桌子、收納和洗碗開始。



講師個人經驗分享家庭角色不同，家事如何分工的心情，能為家人分擔家事，讓太太高興就更樂意把家裡整理清潔舒適，家庭和樂。

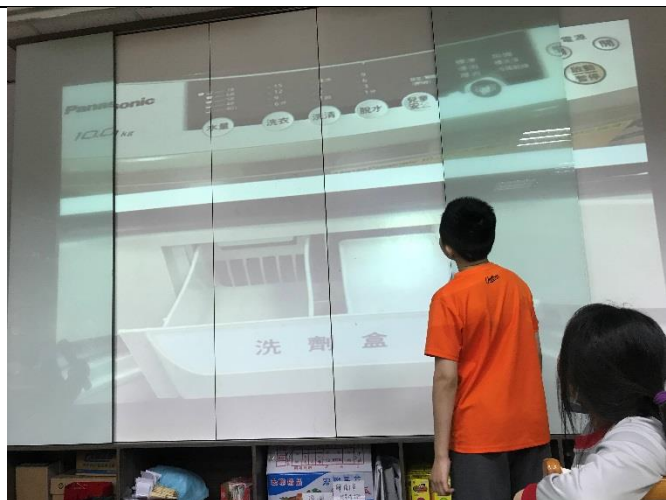


指導家長鼓勵孩子做家事的好妙方



教導小朋友學習如合作家事的小撇步

頂埔國民小 110 年度「家庭好妙方」講座暨親子共學活動成果照片(第二場)



讓小朋友學習如何操作洗衣機的按鈕



各組輪流練習清洗水果、碗盤



藉由攻佔城堡遊戲，親子接力實作擦桌子



各組合作一起動手剝蛋PK賽



家長示範如何切水果，孩子實際操作



講師示範三種摺衣服的方法，家長在旁指導孩子實作練習

頂埔國民小 109 學年度「活力家庭親子共學」暨親職教育講座簽到表

頂埔國小 110 年度「家庭好妙方-家務一把罩」親子共學活動簽到表

講題：家務攜手做 全家同歡樂 主講：頂埔教會-趙志政 傳道

日期：110 年 4 月 29 日 時間：19:00-21:00

編號	學生姓名	家長姓名	編號	學生姓名	家長姓名	家長簽到
1	(101) (201) 許宸熙許馨尹	徐瑜霄	2	(1) 年 (1) 班 陳皇邑陳皇兆	龍 曦	龍曦
1	(1) 年 (1) 班 潘 雨	潘政傑	2	(2) 年 (3) 班 鄭詠云	鄭明川	鄭明川
1	(202) (201) 周宥彤周宥辰	譚俊英	2	(1) 年 (4) 班 鄭旭晏	鄭仲志	鄭仲志
3	(2) 年 (2) 班 鄧群翰	鄧立昇	2	(4) 年 (3) 班 洪鳳汝	黃氏清	黃氏清
3	(2) 年 (2) 班 鄧麗蕓	黃安麗	4	(1) 年 (4) 班 孫曜誠	孫嘉峰	孫嘉峰
3	(1) 年 (4) 班 顏芷希	江仲雯	4	(3) 年 (7) 班 曾亭薰	曾亭穎	曾亭穎
3	(1) 年 (4) 班 曾洛琳	黃代穎	4	(1) 年 (4) 班 林蔓頤	張素月	張素月
5	(2) 年 (2) 班 潘昀琪潘柔安	潘盈君	4	(3) 年 (1) 班 曹瑾萱	曹梓瑞	曹梓瑞
5	(4) 年 (2) 班 湯素蕓	湯家銘	5	(4) 年 (2) 班 葉帥安	陳偉信	陳偉信
5	(3) 年 (1) 班 湯鈞淇	湯益嘉				陳偉信

頂埔國小辦理「家庭好妙方-家務一把罩」親子共學活動暨親職講座報名參加提醒單

親愛的家長，您好！(1) 年 (1) 班 潘 雨

特別提醒家長別忘了您報名參加親子共學活動

活動時間：110 年 4 月 29 日 19:00-21:00

活動地點：本校新住民教室

活動流程：

19:00-19:10 破冰遊戲(唱遊趣)

19:10-19:40 家事預備備齊(角色家事扮演遊戲)

19:40-20:00 講座：家務攜手做 全家同歡樂

20:00-20:30 家事我來了(家事訓練&遊戲)

20:30-20:50 家務攜手做(分工合作完成點心)

頂埔國小輔導室 敬啟 電話：22686800*843

頂埔國小辦理「家庭好妙方-家務一把罩」親子共學活動暨親職講座報名參加提醒單

親愛的家長，您好！(1) 年 (4) 班 孫曜誠

特別提醒家長別忘了您報名參加，04/29(四)

活動時間：110 年 4 月 29 日(四晚) 7:00-9:00

活動地點：本校新住民教室

活動流程：

19:00-19:10 破冰遊戲(唱遊趣)

19:10-19:40 家事預備備齊(角色家事扮演遊戲)

19:40-20:00 講座：家務攜手做 全家同歡樂

20:00-20:30 家事我來了(家事訓練&遊戲)

20:30-20:50 家務攜手做(分工合作完成點心)

頂埔國小輔導室 敬啟 電話：22686800*843

