



活動名稱	節數	教學重點
家起源於愛	1	<p>一、【影片觀賞】</p> <p>※一個家庭的形成，從父母相愛、結婚、懷孕、預備孩子的東西、預備成為父母的心情、孩子出生、家中新成員的祝福與希望。</p> <p>二【影片討論】：播放 PPT</p> <p>※一個新生命誕生前，有哪些人在為這個寶寶忙碌？他們為孩子預備了什麼？影片中讓你印象最深刻的部分？</p> <p>三【愛的行動】</p> <p>※回家請同學與家人一起完成「學習單一：我的生命，有你給予」，</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請同學先填上自己的姓名。</li> <li>2. 每個階段同學可以找出照片來貼上或自己用畫的。</li> <li>3. 寫下每一階段家人的付出，選擇一個家人的付出即可，只要是曾經跟你一起生活、照顧你的人。</li> <li>4. 最後寫下當你看見家人為你的付出，你對自己生命的感覺。</li> <li>5. 藉由影片欣賞後討論分享，一個生命誕生前，誰為他們忙碌？</li> <li>6. 談談與家人生活時，家人的喜好，家中的氣氛，家人最喜歡一起做什麼事。</li> <li>7. 進行愛的行動，創造一個我們的家。</li> </ol>
愛擁抱生命	1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 分享愛的行動：我的生命，有您給予。</li> <li>2. 藉由影片欣賞分享，從影片中看見那些不同型態的家？他們有哪些相同的地方？他們喜歡自己的家嗎？</li> <li>3. 愛的行動，想想我們成長中有那些人曾照顧我們，關心我們，對他們要如何表達我們的愛。</li> </ol>
愛中有挑戰 -親子篇	2	<p>●【親子戰爭排行榜】</p> <p>※家中不只是大人會吵架，你與家長是不是也會爭吵呢？什麼事情最容易造成你與家長的爭吵？討論這樣的溝通會有什麼後果？</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 分享「請聽我的真心話」，家長的回應，感覺如何？有改善關係</li> <li>2. 欣賞影片後分享，當爸爸在同學面前讓你難堪，會有什麼感覺？為什麼？若你是佳佳的爸爸，當佳佳對他說出：「全世界最討厭你」你會有何感覺？為什麼？佳佳真的討厭爸爸嗎？</li> <li>3. 你是否有相同的經驗？</li> <li>4. 愛的行動，愛中和好，學習和好三步驟每個人在家庭中，多少都會有與父母意見不一樣的地方，如果沒有說出真心話，就容易造成誤會，產生衝突，對家長對你都很不好受，但如果彼此都能學習說出真心話，愛的關係會讓我們更加彼此體諒，彼此瞭解！。</li> </ol>
愛裡有接納	1	<p>●欣賞影片及分享與討論</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 老師可自行先分享，鼓勵幾位同學分享自己與家長真心話分享的經驗，以及看見家長回應後自己的感受如何。</li> <li>2. 如果你是佳佳，爸爸讓你在同學面前難堪，你會有什麼感覺？</li> <li>3. 如果你是爸爸，當佳佳對你說「全世界我最討厭你」，你會有什麼感覺？為什麼？</li> <li>4. 佳佳真的很討厭爸爸嗎？可能討厭在電話裡大聲責罵佳佳的這件事，但不代表討厭爸爸的全部。</li> </ol> <p>*說說你的故事：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 你有類似這樣跟家長吵架的經驗嗎？有和好的經驗嗎？</li> <li>2. 為什麼願意和好？道歉不是因為你對我錯，看重我們的關係比對錯更重要。</li> </ol>

		<p>3. 藉由影片欣賞後分享主角帶著這些學習與祝福，怎麼用不同的眼光去欣賞家人，接納不可改變的部分，對可改變的擁有期待。</p> <p>4. 欣賞回顧分享自己的愛家行動。</p>
盼望溫馨家庭	1	<p>當你擁有了這些愛與成長後，對於家，你有什麼不同的想法嗎？讓我們看看影片。</p> <p><b>【影片六】</b></p> <p>主角怎麼用不同的眼光去欣賞家人，接納不可改變的部分，對可改變的擁有期待！如同影片，每個家都有很棒的地方，也有一些不能改變事實，如果我們學習用欣賞的眼光看待接納我們的家人，你會發現更多的幸福喔，最後請在你的學習單上，寫下你對家的期待。</p>
多元文化教育 結合客語文化	10	<p>頂埔好客一起 go</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家鄉味旅遊</li> <li>2. 客家美食與節慶</li> <li>3. 客家歌謠與語言</li> <li>4. 好客合唱團-客藝傳揚</li> <li>5. 擂茶文化-擂茶、藍染體驗</li> </ol>
教學省思		<p>在小學五年級階段的學生處於形塑自我肯定、自我價值的階段，看似長大卻又很多的觀點未到獨立的程度，自己認為自己已經長大，而父母卻不覺得長大；因此，在五年級這個階段的孩子，要學習與父母親之間可以進行有效的溝通是相對要教導的重點。</p> <p>家長總認為孩子們無法體會父母的用心，個人認為其實唯有父母用一顆柔軟的心，孩子才會願意付出愛的行動。從教師規劃客家語言及客家文化手做的相關課程，發現孩子的接受度高且樂在其中，將所學成果帶回家分享，家長回饋都很正向，老師們都覺得很欣慰。</p>

## 新北市頂埔國小 107 學年度五年級家庭教育活動照片



五年級班群進行-『頂埔好客一起go』課程  
瞧！學生們忙著抬菜、洗菜、揉菜，學習製作客家雪裡紅。





# 新北市頂埔國小 107 學年度五年級家庭教育活動照片



107學年\_頂埔...(36)

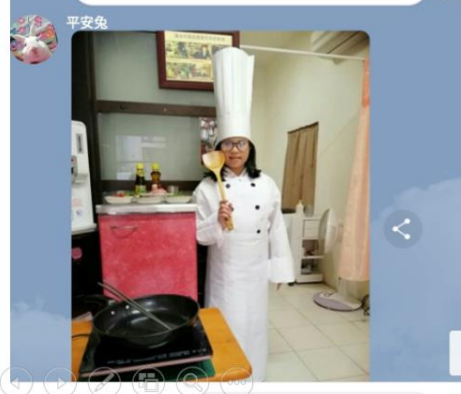
親愛的家長  
 孩子們今天在學校從一整箱菜抬進來洗菜，也認識芥菜到變成客家福及菜雪裡紅。  
 他們開開心心的將"作品"帶回去，希望跟家人一起分享。剛製作好的菜最佳賞味期為:1~3天。  
 這次活動還沒結束，接下來麻煩家長帶著小朋友一起來完成這道菜，讓他們體驗當季蔬菜的美味，及學習前人保存食物的智慧!!  
 實踐操作部分的美食分享，可增加家人互動!請家長不吝分享照片，學校部分及導師均會給予鼓勵及獎勵!  
 再次感謝每位孩子!每位家長!



五年級客語(10)

平安兔  
 阿基師撒步[雪裡紅炒肉+配皮蛋] 由未來大廚師楊又孺示範  
 1. 調雪菜的口味(太鹹時，先泡水，抓一抓吐鹹)。2. 不要放油，雪菜乾炒，炒出香氣。3. 下香油，炒後盛出。4. 鍋不洗，炒五花絞肉，炒到水蒸氣蒸發，絞肉出油。5. 加薑末炒再加蒜末炒，炒後加雪菜炒，加水一點點。6. 加皮蛋一起炒(代替味素)。7. 加魚露一點點(1大匙)。8. 加蔥花加少許鹽炒均勻。9. 加一點點糖。10. 加入辣椒片微炒即可。

回家發揮創意-烹飪雪裡紅



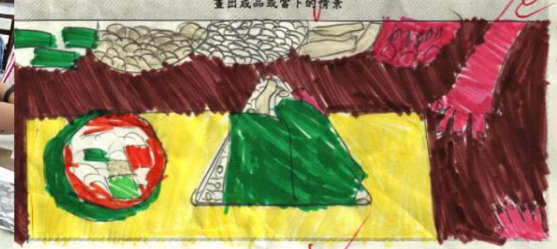
## 體驗米食飄香-當壽司遇到飯糰



米食飄香-當壽司遇到飯糰			
四年1班	1. 林喆翔	2. 廖梓淳	3. 林巧欣
小組成員	4. 鄧羽玲	5.	6.
◎材料:	飯、蛋絲、玉米罐頭、魚有魚罐頭、肉鬆和海苔。		
◎用具:	手套、袋子和模具。		



外觀  
 我們大家一起做的飯糰，雖然不怎麼好看，不過吃起來卻是入口即化，我們吃得津津有味，臉上也帶著燦爛的笑容，希望以後也有類似像這樣的活動，不只可以學習互相幫助還可以吃到美味的食物，真是兩便。

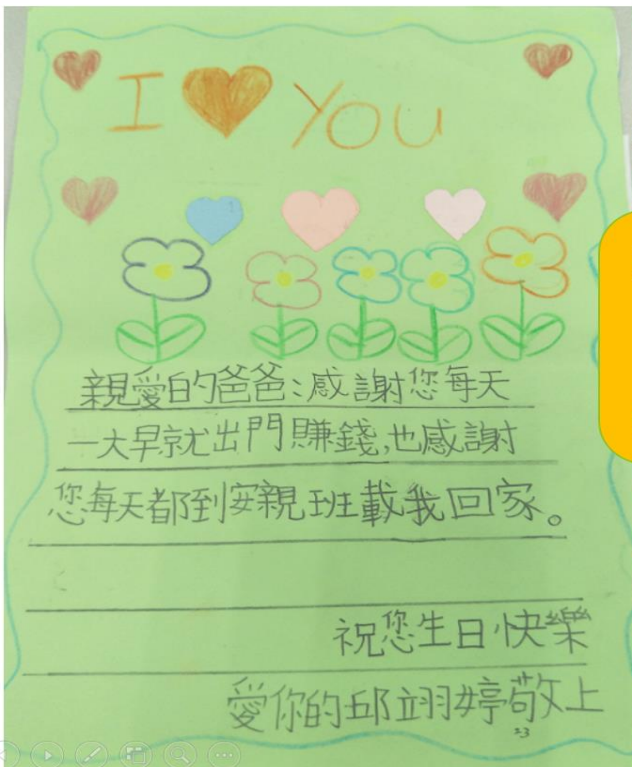




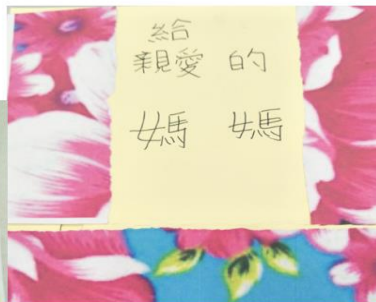
# 新北市頂埔國小 107 學年度五年級家庭教育活動照片



五年級班群進行-『頂埔好客一起go』課程  
瞧！藉由認識客家花布，學生們設計創意感恩卡片。



利用客家花布  
製做感恩卡  
對父母表達感謝





# 新北市頂埔國小 107 學年度五年級家庭教育活動照片



五年級班群進行-『頂埔好客一起go』課程  
瞧！學生們忙著切肉、刨絲、搓揉，學習製作客家蘿蔔糕。



變身阿基師體驗實作  
客家鹹湯圓及蘿蔔糕  
品嚐美味有夠讚





# 新北市頂埔國小 107 學年度五年級家庭教育活動照片



## 體驗客家搗麻糬及藍染-孩子愛不釋手



## 認識藍染布運用在 日常生活中-頭巾 便當袋



## 參加客家義民節採街活動及客家歌謠演唱





# 新北市頂埔國小 107 學年度五年級家庭教育活動照片



## 五年級班群進行-『頂埔好客一起go』課程

### 學習單心得分享

班級：5年 座號：22 姓名：林郁漢		
1. 請介紹 1-3 種飲料： ● 柚子茶 ● 擂茶 ● 膨風茶	2. 我最喜歡喝的飲料： ● 柚子茶 ● 為什麼？因為非常好喝。	3. 我發現市售飲料... ● 不健康 ● 熱氣 ● 容易胖 ● 色多
8. 我是客家好茶手：設計健康客家飲料 ● 材料：牛奶、乾果、餅乾、米糖、花生、瓜子 ● 作法：把乾果和餅乾等加入大容器用棍子搗碎，再力加牛奶。 ● 為飲料命名：好喝的飲料！	<b>客家味 飲料</b>	
7. 我學到擂茶的製作及食用方法： ● 擂芝麻、花生等乾果 ● 川貝時針、時針果 ● 同方向磨 ● 一人搗一人扶 ● 喝擂茶的感覺：先苦後甜 ● 還滿好喝	6. 擂茶的工具： ● 擂鉢 ● 搗棍 ● 搗茶的材料： ● 綠茶粉 ● 芝麻、有黑 ● 乾果	5. 用客語介紹： ● 酸柑茶 ● 柚子茶 ● 擂茶 ● 喝一杯擂茶 ● 真好喝 ● 膨風茶 ● 飲料
1. 請介紹 1-3 種飲料： ● 果汁 ● 紅茶 ● 芒果冰茶	2. 我最喜歡喝的飲料： ● 芒果冰茶 ● 為什麼？因為它冰冰的，可以消暑	3. 我發現市售飲料... ● 色素多 ● 糖很多 ● 不是健康的
8. 我是客家好茶手：設計健康客家飲料 ● 材料：花生、南瓜子、芝麻、杏仁片、糖 ● 作法：先放入花生、南瓜子、芝麻、杏仁片倒碎，再放入糖。 ● 為飲料命名：加入糖再磨一下，加入熱水就好了。	<b>客家味 飲料</b>	
7. 我學到擂茶的製作及食用方法： ● 先放乾果 ● 同方向磨 ● 一人搗一人扶 ● 喝擂茶的感覺：好喝 ● 有些苦	6. 擂茶的工具： ● 擂鉢 ● 搗棍 ● 搗茶的材料： ● 綠茶粉 ● 芝麻、花生 ● 杏仁片 ● 南瓜子等	5. 用客語介紹： ● 酸柑茶 ● 柚子茶 ● 擂茶 ● 喝一杯擂茶 ● 真好喝



## 五年級班群進行-『頂埔好客一起go』課程

### 學習單心得分享

五年 1 班 座號：4 姓名：楊婷潔		
1. 我喜歡的服裝？為什麼？ ○ 中帽 T ○ T 恤 ○ 為什麼？因為穿起來輕便又舒服。	2. 客人人傳統服裝的特色？ ○ 以靛藍色為主 ○ 著衣服褲子不著鞋子	3. 請介紹 1-3 種植物染 ○ 月橘 ○ 艾草 ○ 檳榔 ○ 使用部位：枝、葉 ○ 枝、葉、果實
8. 這學期客家課程學習了： ● 客家花布是什麼 ● 擂茶是什麼 ● 客家的食物 ● 客家文化 ● 藍染的植物 ● 我跟我家人分享了： ● 如何做擂茶 ● 客家的食物 ● 花布是什麼	<b>藍衫情 花布心</b>	
7. 客家花布： 特色： ○ 耐穿 ○ 代表勇氣跟富貴 生活運用： ○ 做襪子 ○ 手提包 ○ 存摺包 還能做： ○ 立體小風車、面紙包	6. 藍染的植物： ○ 馬藍 ○ 木藍 藍染的方法： ○ 煮染 ○ 浸染 ○ 型染	5. 用客語說： ● 藍衫 ● 長衫 ● 大衫衫 ● 衫褲 ● 裙 ● 當親 ● 畫親 ● 布恁親 ● 仰恁親 ● 承蒙你 ● 花布仔

**蘭 的 解**

藍染是用馬藍葉的染料製成的，我學到了很多的東西，還有要珍惜這些傳統文化。

在最後二節課才去做，而五年六班、五年四班是在第一、二節做的，當我們到體育館時老師先教我們許多圖案的做法，要把藍染泡三分鐘，我和我的組員都做過，在做的時候染劑的味道很臭，最後我們把它拿到外面曬乾。

在這次做藍染的過程中，我學到了很多的東西，還有要珍惜這些傳統文化。

家長簽名：惜



# 新北市頂埔國小 107 學年度五年級家庭教育活動照片



五年級班群家長日進行-『愛家六部曲』課程  
藉由觀賞影片後，寫下每一階段家人的付出，進行愛的行動。



創造一個我們的家

<p>成立一個家需要什麼？</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>在乎這個家的家人</li> <li>愛心</li> <li>付出許多時間</li> <li>一個幸福的家庭</li> <li>永遠的關心</li> </ol>	<p>成立一個家會遇到什麼困難？</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>孩子的情緒不穩定</li> <li>家人的健康問題</li> <li>家人不再關心這個家</li> <li>家人感情不合</li> <li>吵到要離婚</li> </ol>
--	--

親愛的家人： 感謝您們參與了我 佳佳 (姓名) 的 生命成長過程 (藍色字為填寫處) 回顧我的成長！

不同階段 (可貼照片或畫畫表示)	在媽媽肚子裡 好舒服的我	小BABY的我	初開學的我	國小的我
家人為我的付出 (可請家人來寫信)	媽媽為了我每天都很小心地保護我。	媽媽每天都照顧我，睡覺、在意的。	外公每次幼兒園下課都要接我回家。	每天爸爸都要接我從安親班下課。

看完家人對我的付出，我感受到自己的生命很 重要  
因為 我是家人好不容易照顧出來的生命。

創造一個我們的家

<p>成立一個家需要什麼？</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 需要有家人</li> <li>2. 需要有心</li> <li>3. 不要讓爸媽擔心</li> <li>4. 陪伴家人</li> <li>5. 幸福的家人</li> </ol>	<p>成立一個家會遇到什麼困難？</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孩子的安全</li> <li>2. 我們判逆期</li> <li>3. 生病時診所沒開</li> <li>4. 家人不關心家庭問題</li> <li>5. 爸媽吵假時</li> </ol>
--	---

親愛的家人： 感謝您們參與了我 佳佳 (姓名) 的 生命成長過程 (藍色字為填寫處) 回顧我的成長！

不同階段 (可貼照片或畫畫表示)	在媽媽肚子裡 好舒服的我	小BABY的我	初開學的我	國小的我
家人為我的付出 (可請家人來寫信)	媽媽讓我每天有東西吃	媽媽餵母乳給我無法什麼	準備幼稚園的東西	媽媽考試時會幫我複習功課

看完家人對我的付出，我感受到自己的生命很 重要  
因為 我是媽媽辛苦照顧出來的孩子



## 愛的小卡

我要謝謝 媽媽，因為您很 辛苦，  
讓我覺得 幸福。我要謝謝您常常為  
我 工作賺錢。我記得一件很感動的事：  
我生病的時候，媽媽就很擔心我們健康，  
就帶我去看醫生，我非常感動！

讓我覺得您很愛我。

顏亭甄 愛您

## 愛的小卡

我要謝謝 媽媽，因為您很 辛苦，  
讓我覺得 很感動。我要謝謝您常常為  
我 買需要的東西給我。我記得一件很感動的事：  
之前，在我傷心的時候，陪伴我，關心我，讓我把這  
份沉重心情給忘掉，增加一份喜悅的心情。

讓我覺得您很愛我。

喆翔 愛您