

講座名稱	探索孩子情緒秘密 &協助新生適應新生活		辦理單位	輔導室-多元學習組
對象 人數	新生家長 參加 135 人	男 35 人 女 100 人	辦理期間	113 年 08 月 30 日 09:30-10:30
講 師	藍筱筠-頂埔國小專輔老師		辦理地點	本校體育館

一、執行成果概述：

為協助父母建立正確教養子女的觀念，以使孩子有健全的人格及健康快樂的成長，特辦理親職家庭教育宣導講座，邀請本校專輔-藍筱筠老師，講師提點生活中的小事就能作為學習兒童情緒管理的契機，想要讓孩子的情緒穩定，適當控制、抒發自己的情緒，就需要從家庭生活與教育扎根。

良好的親子關係在兒童發展過程中，扮演非常關鍵的角色，好的家庭氣氛能夠讓孩子獲得幸福感，建立健全的人際關係結構，並透過引導孩子練習處理負面情緒、學習與情緒和平相處，扮演每日情緒風暴中的陪伴者，一定也能養出高 EQ 的孩子。除此之外，講師也提供家長對孩子使用 3C 產品的合宜管教方式，以及家長應如何養成正確使用 3C 產品的習慣等，一起溝通 3C 的使用時間及規則，培養孩子自律，凝聚彼此的信任，親子共同成長並減少對 3C 產品的依賴。

期望透過親職教育的推展，陪伴家長與孩子共同成長，增進親子關係。

二、活動效益及家長回饋：

1. 家長了解孩子身心發展歷程，懂得用表達同理心，鼓勵和溝通代替責罵。
2. 了解孩子情緒問題，藉由學習以正確方式教孩子面對情緒，增進親子有效互動關係。
3. 透過 135 位家長問卷，共有 101 位家長回饋回，饋率 7.5 成。

(1) 針對課程內容規劃，非常滿意與滿意度達 9.9 成以上：

* 講座時數安排滿意度

* 講座內容規劃符合個人需求。

(2) 講座效用評斷滿意度達 9 成以上：

* 可學習到新觀念與新技巧

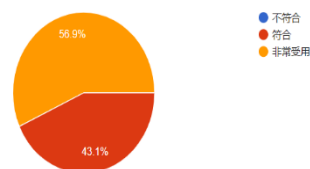
* 有助於解決孩子教養上的問題。

* 講座內容能有效運用在教養上。

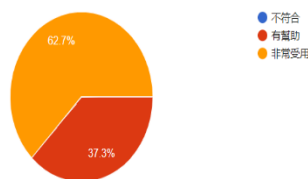
(3) 家長感想與回饋

1. 了解情緒管理重要，親子溝通互信 很受用 給孩子輔助很重要 可以知道新生的注意事項。
2. 親子關係等於影響力 了解到要如何跟小孩互動 謝謝藍老師提供家長這麼棒的資訊。
3. 謝謝老師分享，另外我覺得和孩子適量一起玩電子遊戲能夠創造一些共同話題，並且能夠訓練孩子思考如何克服各種難關，還有對於各種情境的認知理解能力也有所幫助，但前提絕對是適量適時的進行。

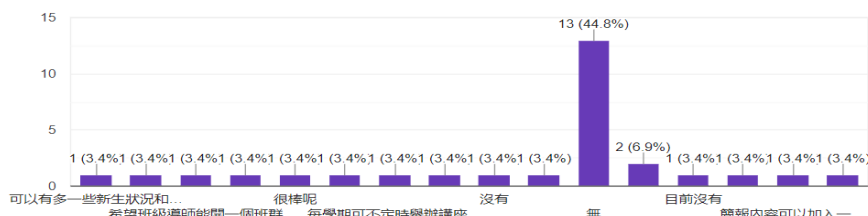
二、針對這場情緒教育講座內容符合個人需求
102 則回應



四、整體而言可學習到新觀念與新技巧
102 則回應



六、其他的具體建議事項
29 則回應





校長介紹講師，並勉勵家長熱心參與學校事務，並讓家長掃描校園 APP 希望家長善用此訊息。



講師講解內容精闢、言詞輕鬆幽默，分享方法貼切實用，隨著孩子的成長衝突也愈來愈多，有助於讓孩子不要沉迷 3C。



用正向積極的態度去「陪伴」、「等待」與「鼓勵」孩子，這門功課將會是值得的投資。



從家長回饋講師，聽了老師的演講後，讓我獲益良多，對於各種情境的認知理解能力也有所幫助，但前提絕對是適量適時的進行。